

A-141

Total Pages : 4

Roll No. -----

DPHCN-02

Therapeutic Nutrition

Diploma in Food and Nutrition (DPHCN)

1st Semester Examination 2024 (June)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 50

Note : This paper is of fifty (50) marks divided into Two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : इस प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना हैं। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-141/DPHCN-02

1

Section-A (Long-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Thirteen (13) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x13=26]

Q.1. Define Balanced Diet? Explain any four methods of improving nutritional quality of food?

संतुलित आहार को परिभाषित करें। भोजन के पोषण गुणों में वृद्धि करने वाली किन्हीं चार विधियों का वर्णन कीजिए।

Q.2. Write short note:-

(a) Diarrhoea

(b) Constipation

संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:-

(अ) अतिसार (दस्त)

(ब) कब्ज

Q.3. Explain in detail about obesity and under weight.
Prepare a diet chart for an obese person.

मोटापे एवं अल्पभार के बारे में विस्तृत जानकारी दें। मोटे व्यक्ति के लिये आहार तालिका बनायें।

Q.4. What are the different types of Kidney diseases?

गुर्दे के रोगों के विभिन्न प्रकार क्या हैं?

Q.5. Describe the modification of normal diet into therapeutic diet on the basis of its consistency as well as nutrients.

बनावट/रचना तथा पोषण तत्वों के आधार पर सामान्य आहार का उपचारात्मक आहार में रूपान्तरण का वर्णन कीजिए।

Section-B (Short-Answer-Type Questions)

खण्ड—'ख'(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Six (06) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x6=24]

P.T.O.

- Q.1. Describe the various food groups in detail.
विभिन्न भोज्य समूहों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
- Q.2. Write down the causes and dietary treatment of ulcerative colitis?
अल्सरेटिव कोलाइटिस के कारणों एवं आहारिय उपचार को विस्तार से लिखिए।
- Q.3. Write a short note on High Blood Pressure?
उच्च एकतचाप पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- Q.4. What do you understand by "Basal Metabolic Rate"?
Explain various factors affecting Basal metabolic Rate.
आधारिय चयापचय दर से आप क्या समझते हैं? आधारिय चयापचय दर को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए।
- Q.5. Differentiate between Short and long duration fever.
लघु एवं दीर्घ अवधि ज्वर में अंतर स्पष्ट करें।
- Q.6. Write a short note on Typhoid?
टाइफाइड पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
- Q.7. What will be the dietary management for a constipated patient?
कब्ज रोगी के लिये आहारिय प्रबंधन क्या होगा?
- Q.8. What is Peptic ulcer? Describe the types and symptoms of peptic ulcer.
पेप्टिक अल्सर क्या है? पेप्टिक अल्सर के प्रकारों और लक्षणों का वर्णन कीजिए।
