

A-511

Total Pages : 4

Roll No. -----

CME-101

Memory Enhancement Science

(CME)

1st Semester, Examination 2024 (June)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : इस प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-511/CME-101

1

Section-A (Long-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x26=52]

Q.1. What do you understand by Hast mudra. Describe any seven Hast mudras.

हस्त मुद्राओं से आप क्या समझते हैं। किन्हीं सात हस्त मुद्राओं का वर्णन कीजिये।

Q.2. Explain the Symptoms and Causes of Alzheimer's Disease.

अल्जाइमर रोग के लक्षण एवं कारणों का वर्णन कीजिये।

Q.3. Differentiate short term and long-term memory with example.

उदाहरण सहित अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक स्मृति में अंतर स्पष्ट कीजिए।

Q.4. Define forgetting. Describe biological factors affecting forgetting.

विस्मरण को परिभाषित कीजिये। विस्मरण के लिए जिम्मेदार जैविक कारकों की विवेचना कीजिये।

Q.5. Describe the types of Psychoneurobics.

मनोस्नायु व्यायाम के प्रकारों का वर्णन कीजिये।

Section-B (Short-Answer-Type Questions)

खण्ड—'ख'(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

P.T.O.

Write short notes:

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- Q.1. Characteristics of good memory.
अच्छी स्मृति के लक्षण
- Q.2. Recall
पुनःस्मरण
- Q.3. Types of memory
स्मृति के प्रकार
- Q.4. Pranayama
प्राणायाम
- Q.5. Psycho-Neurobics
मनोःस्नायुव्यायाम
- Q.6. Meaning and purpose of asana.
आसन का अर्थ एवं उद्देश्य
- Q.7. Remedies for memory loss
स्मृति लोप के उपचार
- Q.8. Raja Yoga
राजयोग
