

**A-166**

**Total Pages : 5**

**Roll No. -----**

**CFN-01**

**Basic Concepts in Food and Nutrition**  
**Certificate Course in Food and Nutrition (CFN)**

**1<sup>st</sup> Semester Examination 2024 (June)**

**Time: 2:00 hrs**

**Max. Marks: 100**

**Note :** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** इस प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**P.T.O.**

**A-166/CFN-01**

**1**

## Section-A (Long-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x26=52]

Q.1. List all the nutrients and explain in detail the classification and functions of carbohydrates.

सभी पोषक तत्वों को सूचीबद्ध कीजिये तथा कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण एवं कार्यों को विस्तारपूर्वक बताइये।

Q.2. What is the usefulness of sodium and potassium in our body? Describe their sources and functions. What are the disorders caused by their deficiency?

सोडियम व पोटेशियम की हमारे शरीर में क्या उपयोगिता है? इनकी प्राप्ति के साधन तथा कार्यों का वर्णन कीजिए। इनकी कमी से उत्पन्न विकार कौन-से हैं?

Q.3. Give details of the main reasons for spoilage of food items.

खाद्य पदार्थों के खराब होने के मुख्य कारणों का विवरण दीजिए।

Q.4. What are dietary supplements? Describe the dietary supplements developed by India.

सम्पूरक आहार क्या होते हैं? भारत द्वारा विकसित सम्पूरक आहारों का वर्णन कीजिए।

Q.5. What do you understand by adulteration? Explain the types of adulteration with examples.

मिलावट से आप क्या समझते हैं? मिलावट के प्रकारों को उदाहरण सहित समझाइए।

### **Section-B (Short-Answer-Type Questions)**

**खण्ड—'ख'(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)**

Note : Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

P.T.O.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

- Q.1. Write a note on digestion and absorption of food.  
भोजन के पाचन तथा अवशोषण पर टिप्पणी लिखिए।
- Q.2. Mention various types of nutritional statuses.  
विभिन्न प्रकार की पोषण स्थितियों का उल्लेख कीजिए।
- Q.3. What do you understand by water balance in human body?  
मानव शरीर में जल संतुलन से आप क्या समझते हैं?
- Q.4. Write the functions of Vitamin D.  
विटामिन डी के कार्य लिखिए।
- Q.5. Define fortification and explain it with examples.  
प्रबलीकरण की परिभाषा देकर उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।
- Q.6. What is P.F.A. law?  
पी0एफ0ए0 कानून क्या है?
- Q.7. Write a note on anemia and iodine deficiency.  
रक्ताल्पता एवं आयोडीन की अल्पता पर टिप्पणी लिखिए।

Q.8. What effect does cooking have on nutrients?  
भोजन पकाने का पोषक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है?

\*\*\*\*\*