

A-979

Total Pages : 3

Roll No. -----

CAM-04

मसाज

Certificate in Ayurveda Masseur (CAM)

1st Semester Examination 2024 (June)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 50

नोट : इस प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

खण्ड- 'क' (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x13=26]

P.T.O.

A-979/CAM-04

1

- Q.1. अंभ्यग चिकित्सा परिचय एवं सिद्धान्त ।
Q.2. मर्मो के पांच प्रकार है उनके नाम व संख्या लिखे एवं वर्णन करें
Q.3. भोजन की मात्रा अग्निबल की उपेक्षा करती है वर्णन करें।
Q.4. अष्टआहार विधि आयतन ।
Q.5. कोष्ठ प्रकार एवं आहार पाकक्रम पर प्रकाश डालिए ।

खण्ड-‘ख’(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं । शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।

[4x6=24]

- Q.1. मर्म का लक्षण ।
Q.2. अभ्यग की मुद्राये ।
Q.3. टिप्पणी करें:
अ. गण्डष
ब. शिरोवास्ति
स. आक्षेतर्पणम्
द. कर्णपूरणम्
Q.4. स्वेदन विधि का वर्णन करें ।

- Q.5. विरेचन द्रव्यो के भेद ।
Q.6. आधुनिक युग में पचकर्म का महत्व ।
Q.7. अनुवासन व आस्थापन वस्ति ।
Q.8. अभ्यग के उपयोग ।
