

**A-972**

**Total Pages : 3**

**Roll No. -----**

**CAFN-01**

**आयुर्वेद**

**Certificate in Ayurveda Food and Nutrition (CAFN)**

**1<sup>st</sup> Semester Examination 2024 (June)**

**Time: 2:00 hrs**

**Max. Marks: 50**

नोट : इस प्रश्नपत्र पचास (50) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**खण्ड- 'क' (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)**

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए तेरह (13) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x13=26]

P.T.O.

**A-972/CAFN-01**

**1**

- Q.1. स्वस्थ पुरुष की लक्षण या स्वस्थ पुरुष की परिभाषा का वर्णन कर, अष्टांग का वर्णन कीजिए।
- Q.2. आयुर्वेद के प्रमुख ग्रन्थ वृहतत्रयी में वर्णित ग्रन्थों का वर्णन कीजिए।
- Q.3. वातादि दोषों के सचय प्रकोप प्रशमनादि का वर्णन कीजिए।
- Q.4. षड् ऋतुचर्या में संशोधन क्रम का वर्णन कीजिए।
- Q.5. अष्ट-आहार विधि विशेषायतन व्याख्या कीजिए।

**खण्ड-‘ख’(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)**

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छः (06) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x6=24]

- Q.1. घरेलु औषधीय द्रव्य:वर्णन कीजिए।
- क. तुलसी
- ख. पुदीना
- ग. कुमारी
- द. शतावरी
- Q.2. चरक संहिता के स्थान एवं अध्याय।
- Q.3. देशान्तर से आयुर्वेद का सम्बन्ध।
- Q.4. चिकित्सा के प्रकार का वर्णन।
- Q.5. कौमारभृत्य की परिभाषा लिखिए।

Q.6. रसों का दोषों पर क्या प्रभाव पड़ता है।

Q.7. टिप्पणी लिखिए।

क. त्रय—उपस्तम्भ

ख. षडत्रतुचर्या

ग. उपवास

घ. रंस

Q.8. अवैरोधिक आहार का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*