

**A-334**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-304**

**पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-01**

**BA Yoga (BAY)**

3rd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the concept of complementary therapy.  
पूरक चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
2. Describe the meaning of acupressure and its principles.  
एक्यूप्रेसर का अर्थ एवं इसके सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।
3. What is magnet therapy ? Describe the treatment method of magnet therapy in any *two* diseases.  
चुंबक चिकित्सा क्या है ? किन्हीं दो रोगों में चुंबक चिकित्सा की उपचार विधि का वर्णन कीजिए।
4. Write a note on the history of Reiki therapy.  
रेकी चिकित्सा के इतिहास पर लेख लिखिए।

5. What do you understand by Prana therapy?

प्राण चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the method of use of any *two* instruments of acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा के किन्हीं दो उपकरणों की प्रयोगविधि लिखिए।

2. Write the limitations of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।

3. Describe the benefits of Reiki therapy.

रेकी चिकित्सा के लाभ का वर्णन कीजिए।

4. What are the energy centers or chakras of prana therapy.

प्राण चिकित्सा के ऊर्जा केन्द्र या चक्र कौन से हैं ?

5. Write the various sources of prana under prana therapy.  
प्राण चिकित्सा के अंतर्गत प्राण के विविध स्रोत लिखिए।
6. Write practical suggestions and limitations for Reiki therapy.  
रेकी चिकित्सा हेतु व्यावहारिक सुझाव एवं सीमाएँ लिखिए।
7. Write the limitations of magnet therapy.  
चुंबक चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।
8. What is acupuncture therapy ?  
एक्यूपंकचर चिकित्सा क्या है ?

\*\*\*\*\*