

A-333

Total Pages : 4

Roll No.

BY-303

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

BA Yoga (BAY)

3rd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the various types of mental disorders.

मनोरोगों के विविध प्रकारों का वर्णन कीजिए।

2. What do you understand by anxiety ? Describe the causes, symptoms and yogic remedies Of anxiety.

चिन्ता से आप क्या समझते हैं ? चिन्ता के कारण लक्षण एवं योगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

3. Describe the symptoms and yogic treatments due to anti-social personality.

समाज विरोधी व्यक्तित्व के कारण लक्षण एवं योगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the types of learning disabilities.

अधिगम असमर्थता के प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. What do you understand by phobia? Describe in detail the Yogic treatment of phobia.

दुर्भीति से आप क्या समझते हैं ? दुर्भीति के योगिक उपचारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Clinical classification of abnormal behavior.

असमान्य व्यवहार का नैदानिक वर्गीकरण।

2. Alternative treatment of stress.

तनाव का वैकल्पिक उपचार।

3. Causes and symptoms of bipolar disorder.
द्विध्रुवीय विकृति के कारण एवं लक्षण।
4. Alternative treatment for mental illness.
मानसिक दुर्बलता का वैकल्पिक उपचार।
5. Characteristics of a mentally healthy person.
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषतायें।
6. Techniques to enhance mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ाने के उपाय।
7. Concept of Obsessive Compulsive Disorder.
मनोग्रसित बाध्यता विकृति की अवधारणा।
8. Types of psychotherapy.
मनः चिकित्सा के प्रकार।
