

A-326

Total Pages : 4

Roll No.

BY-201

पातंजल योगसूत्र

BA Yoga (BAY)

2nd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define yoga. Discuss its importance in human life.
योग को परिभाषित कीजिए। मानव जीवन में इसके महत्व का वर्णन कीजिए।
2. Explain the concept of Chitta and also throw light on Chitta bhumis.
चित्त के स्वरूप को समझाते हुये चित्त की भूमिका पर प्रकाश डालिए।
3. What is Ashtang Yoga? Discuss the importance of Yama and Niyama in Yoga.
अष्टांग योग क्या है ? योग में यम नियम के महत्व का वर्णन कीजिए।

4. Describe Kriya yoga and describe the importance of Kriya Yoga in Yogic life.

क्रिया योग का वर्णन कीजिए एवं यौगिक जीवन में क्रिया योग के महत्व का वर्णन कीजिए।

5. What do you understand by Kaivalya? Explain it.

कैवल्य से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define the concept of chaturvyuhwad according to Maharshi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार चतुरव्यूहवाद की अवधारणा को परिभाषित कीजिए।

2. What are Panchaklesha ? Explain its types.

पंचक्लेश क्या है ? इसके प्रकार समझाइये।

3. What is Asana? What is its importance.
आसन क्या है ? इसकी क्या उपयोगिता है ?
4. Explain the types of Pranayama according to Maharshi Patanjali.
महर्षि पतंजलि के अनुसार प्राणायाम के प्रकार समझाइये।
5. Define and explain meditation.
ध्यान को परिभाषित कर समझाइये।
6. Explain the nature of Purusha according to Patanjali Yog sutra.
पतंजलि योगसूत्र के अनुसार पुरुष के स्वरूप को समझाइये।
7. Explain the concept of Ishwar according to Maharshi Patanjali.
महर्षि पतंजलि के अनुसार ईश्वर की अवधारणा स्पष्ट कीजिए।
8. Explain Karma according to Maharshi Patanjali.
महर्षि पतंजलि के अनुसार कर्म समझाइये।
