

**A-325**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-105**

**पंचमहाभूत**

**BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)**

1st Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the use of hydrotherapy in various diseases.

विविध रोगों में जल चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Detailed description of fire therapy.

अग्नि चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the use of Earth therapy in various diseases.

विविध रोगों में पृथ्वी चिकित्सा के प्रयोग का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Detailed description of Pranayama.

प्राणायाम का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Detailed description of Sky therapy.

आकाश चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the various Bandages used in hydrotherapy.

जल चिकित्सा में प्रयोग होने वाली विभिन्न पट्टियों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the Importance and effect on body of Fire element.

अग्नि तत्व का शरीर पर प्रभाव व महत्व का वर्णन कीजिए।

3. Explain the meaning and definition of earth therapy.

पृथ्वी तत्व का अर्थ व परिभाषा दीजिए।

4. Explain the description and benefits of Shitkari Pranayama.

सीत्कारी प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

5. Explain on the meaning and definition of sky element.

आकाश तत्व का अर्थ व परिभाषा दीजिए।

6. Explain the Importance of Fasting.

उपवास का महत्व समझाइए।

7. Explain the description and benefits of Chandrabhedan Pranayama.

चन्द्रभेदन प्राणायाम का वर्णन व लाभ समझाइए।

8. Explain the meaning of Prana and its types.

प्राण का अर्थ व उनके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*