

A-323

Total Pages : 4

Roll No.

BY-103

प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

1st Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning, definition and history of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं इतिहास का वर्णन कीजिए।

2. Explain the brief introduction of Biography *four* Indian Naturopathy.

किन्हीं चार भारतीय प्राकृतिक चिकित्सकों का जीवन परिचय दीजिए।

3. Explain the brief introduction of Physical, Mental and Spiritual Health.

शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Explain the concept of pran energy and immunity system.

प्राण ऊर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

5. Explain the brief introduction of Naturopathy and Ayurveda.

प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the short note of Hydrotherapy.

जल चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2. Describe the principal of toxin matter.

विजातीय द्रव का सिद्धान्त समझाइए।

3. Write the measures to increase immunity.
प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय लिखिए।
4. Describe the concept of Pran energy.
प्राण ऊर्जा की अवधारणा को समझाइए।
5. Write the methods of health promotion.
स्वास्थ्य निदान की विधियाँ लिखिए।
6. What is the concept of health?
स्वास्थ्य की अवधारणा क्या है ?
7. Write the concept and types of mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा कि अवधारणा एवं प्रकार लिखिए।
8. Write the definition and types of Fasting.
उपवास कि परिभाषा एवं प्रकार लिखिए।
