

**A-321**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-101**

**योग परिचय**

**BA/Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)**

1st Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the Panchklesha according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार पंचक्लेशों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the definations of Yoga according to Bhagavad Gita.

भगवद्गीता के अनुसार योग की परिभाषाओं का वर्णन कीजिए।

3. Describe the Shatkarmas according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार षट्कर्मों का वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the contribution of Guru Gorakhnath in the field of Yoga.

गुरु गोरखनाथ का योग के क्षेत्र में योगदान का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Write an essay on Bhakti Yoga.

भक्ति योग पर एक निबन्ध लिखिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and objectives of Yoga.  
योग का अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
2. Describe sadhak and badhak tatva according to Hathapradipika.  
हठप्रदीपिका के अनुसार साधक एवं बाधक तत्वों का वर्णन कीजिए।
3. Describe the chitta vrittis according to Yoga Darshan.  
योग दर्शन के अनुसार चित्त की वृत्तियों का वर्णन कीजिए।
4. Write the biography of Maharishi Patanjali.  
महर्षि पतंजलि का जीवन परिचय लिखिए।

5. Describe the ways to achieve Kaivalya in accordance with Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार कैवल्य प्राप्ति के उपाय बताइए।

6. Give a brief introduction to Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग का संक्षिप्त में परिचय दीजिए।

7. Describe the yogic aahar according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार यौगिक आहार का वर्णन कीजिए।

8. What do you understand by Karma Yoga ?

कर्म योग से आप क्या समझते हैं ?

\*\*\*\*\*