

**A-0435**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**YS-02**

**Certificate in Yogic Science (CYS)**

**शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य**

Examination February, 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

**Note :-** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-0435**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note** :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the cell and discuss its types.

कोशिका को समझाइये तथा इनके प्रकारों की चर्चा कीजिए।

2. Describe the structure and function of Excretory system.

उत्सर्जन तंत्र की रचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

3. Giving the general introduction of nervous system, explain the structure of brain.

तंत्रिका तंत्र का सामान्य परिचय देते हुए मस्तिष्क की संरचना को समझाइए।

4. Describe the therapeutic benefits of shatkarma, Asana and Pranayama.

षट्कर्म, आसन और प्राणायाम के चिकित्सीय लाभों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the comprehensive role of Yoga in maintaining physical and mental health.

शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में योग की व्यापक भूमिका को समझाइए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Name the cranial and facial bones and indicate the number of each.

कपाल एवं चेहरे की अस्थियों के नाम एवं इनकी संख्या बताइए।

2. Discuss the functions of red blood cells and white blood cells.

लाल रक्त कोशिकाओं और श्वेत रक्त कोशिकाओं के कार्यों पर चर्चा कीजिए।

3. Write the anatomy and functions of stomach.

आमाशय की रचना एवं कार्य लिखिए।

4. Write two functions of the respiratory system.

श्वसन तंत्र के दो कार्य लिखिए।

5. What is blood circulation? Write the functions of blood circulatory system.

रक्त परिसंचरण क्या है? तंत्र के कार्य लिखिए।

6. Introduce Health.

स्वास्थ्य का परिचय दीजिए।

7. What is yoga therapy ?

योग चिकित्सा क्या है?

8. What do you understand by physical health ?

शारीरिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?

\*\*\*\*\*