

**A-0240**

**No. of Pages: 32**

**VAC-16**

योग एवं समग्र स्वास्थ्य

Examination, 2026 (Feb.)

Time: 2 Hours

Max Mark: 100

Roll No. (In figures):-----

अनुक्रमांक अंकों में

Roll No. (in words) :-----

अनुक्रमांक शब्दों में

Examination Centre: -----

परीक्षा केन्द्र

*Invigilator's Signature*

**DO NOT OPEN THE BOOKLET UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO.**

जब तक कहा न जाये, पुस्तिका न खोलें।

FIRST READ ALL THE INSTRUCTIONS / पहले सभी निर्देशों को पढ़ लें।

**Important Instructions / महत्वपूर्ण निर्देश**

1. This paper consists of 100 multiple choice questions (M.C.Q.). All questions are Compulsory and carry 01 mark each. There is no negative marking.  
इस प्रश्न पत्र में 100 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं व प्रत्येक प्रश्न 01 अंक का है। गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।
2. Each question has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to choose an appropriate answer option and mark it on the OMR sheet.  
प्रत्येक प्रश्न के चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) एवं (D) दिए गए हैं। आपको उपयुक्त उत्तर विकल्प का चुनाव कर उत्तर ओ.एम.आर प्रपत्र पर अंकित करना है।
3. For marking answers on OMR sheet, follow the detailed instructions given on the OMR Sheet.  
ओ0एम0आर0 प्रपत्र पर अपने सही उत्तर को चिन्हित करने के लिए प्रपत्र पर अंकित निर्देशों का पालन कीजिए।
4. Use only Blue or Black ball point pen for marking on OMR.  
ओ0एम0आर0 पर चिन्ह लगाने के लिए केवल नीली या काली बॉल प्वाइन्ट पेन का ही इस्तेमाल कीजिए।

1. The meaning of Divadiganiya Yuj Dhatu is-

- A. Samadhi
- B. Asana
- C. Pranayama
- D. Meditation

दिवादिगणीय युज धातु का अर्थ है-

- A. समाधि
- B. आसन
- C. प्राणायाम
- D. ध्यान

2. The general meaning of yoga is-

- A. Unite
- B. Increase
- C. Rise
- D. Wake

योग का सामान्य अर्थ है-

- A. जोड़ना
- B. बढ़ाना
- C. उठना
- D. जागना

3. Who among the following has said - "yogaschittavritti nirodhaha"

- A. Swami Dayanand Saraswati
- B. Maharshi Yogi
- C. Maharshi Patanjali
- D. Shri Arvindo

निम्न में से किसके द्वारा कहा गया है- "योगश्चित्तवृत्ति निरोधः"

- A. स्वामी दयानंद सरस्वती
- B. महर्षि योगी
- C. महर्षि पतंजलि
- D. श्री अरविंदो

4. Which of the following is the highest state of yoga?

- A. Samadhi
- B. Meditation
- C. Dharana

D. Asana

निम्न में से योग की उच्चतम अवस्था कौन सी है?

A. समाधि

B. ध्यान

C. धारणा

D. आसन

5. What is the ultimate goal of life?

A. Salvation

B. Bhoga

C. Devotion

D. Celibacy

जीवन का अंतिम पुरुषार्थ कौन सा है?

A. मोक्ष

B. भोग

C. भक्ति

D. ब्रह्मचर्य

6. Which of the following can be developed through yoga?

A. Physical state

B. Mental state

C. Economical state

D. All

निम्न में से योग द्वारा किसका विकास किया जा सकता है?

A. शारीरिक स्थिति

B. मानसिक स्थिति

C. आर्थिक स्थिति

D. सभी

7. To whom did Lord Krishna preach Yoga in the Bhagavad Gita

A. Bheem

B. Arjun

C. Sudama

D. Karna

भगवद्गीता में श्री कृष्ण ने किसे योग का उपदेश दिया है

A. भीम

B. अर्जुन

- C. सुदामा
- D. कर्ण

8. Who is called the founder of Yoga?

- A. Hiranyagarbha
- B. Srikrishna
- C. Maharshi Gherand
- D. Sun

योग के आदिवक्ता कौन कहे जाते है?

- A. हिरण्यगर्भ
- B. श्रीकृष्ण
- C. महर्षि घेरण्ड
- D. सूर्य

9. Who is the speaker of Sankhya Yoga?

- A. Maharshi Karnad
- B. Maharshi Narad
- C. Maharshi Kapil
- D. Maharshi Patanjali

सांख्य योग के वक्ता कौन हैं?

- A. महर्षि कर्णाद
- B. महर्षि नारद
- C. महर्षि कपिल
- D. महर्षि पतंजलि

10. How many Hiranyagarbhas are generally described in Yoga?

- A. Eight
- B. Six
- C. Seven
- D. Five

योग में सामान्यतः कितने हिरण्यगर्भ का वर्णन मिलता है?

- A. आठ
- B. छः
- C. सात
- D. पांच

11. Who is considered the first Hiranyagarbha?

- A. Sun
- B. Shiva
- C. Shrikrishna
- D. Valmiki

प्रथम हिरण्यगर्भ किसको माना जाता है?

- A. सूर्य
- B. शिव
- C. श्रीकृष्ण
- D. वाल्मीकि

12. Which of the following limbs is not included in Chaturvidha Yoga?

- A. Mantrayoga
- B. Hathayoga
- C. Rajyoga
- D. None of these

निम्न में से कौन सा अंग चतुर्विध योग में शामिल नहीं है?

- A. मंत्रयोग
- B. हठयोग
- C. राजयोग
- D. इनमें से कोई नहीं

13. In which philosophy is the description of Panchavrat found?

- A. Jain Darshan
- B. Baudhha Darshan
- C. Vaisheshik Darshan
- D. Nyaya Darshan

पंचव्रत का वर्णन किस दर्शन में मिलता है?

- A. जैनदर्शन
- B. बौद्ध दर्शन
- C. वैशेषिक दर्शन
- D. न्याय दर्शन

14. The description of the Noble Eightfold Path is found in which of the following philosophies?

- A. Jain Darshan
- B. Yoga Darshan

C. Bauddh Darshan

D. All above

आर्य अष्टांगिक मार्ग का वर्णन निम्न में से किस दर्शन में मिलता है?

A. जैन दर्शन

B. योग दर्शन

C. बौद्ध दर्शन

D. उपरोक्त सभी

15. Who is the founder of Patanjali Yogpeeth?

A. Acharya Balkrishna

B. Swami Ramdev

C. Shri Arvindo

D. Swami Dayananda Saraswati

पतंजलि योगपीठ के संस्थापक कौन हैं?

A. आचार्य बालकृष्ण

B. स्वामी रामदेव

C. श्री अरविंदो

D. स्वामी दयानन्द सरस्वती

16. Gorakhnath is associated with which of the following sects?

A. Nath Sect

B. Naga Sect

C. Buddhist Sect

D. None of these

गोरखनाथ का संबंध निम्न में से किस संप्रदाय से है?

A. नाथ संप्रदाय

B. नागा संप्रदाय

C. बौद्ध संप्रदाय

D. इनमें से कोई नहीं

17. Which Hiranyagarbha is considered to be the Chaturmukh Brahma?

A. Seventh

B. Eighth

C. Sixth

D. Fifth

चतुर्मुख ब्रह्मा को कौन सा हिरण्यगर्भ माना जाता है?

A. सातवां

- B. आठवां
- C. छठा
- D. पांचवां

18. How many numbers of Shaddarshan have been mentioned?

- A. Four
- B. Seven
- C. Five
- D. Six

षड्दर्शन की कितनी संख्या बतायी गयी है?

- A. चार
- B. सात
- C. पांच
- D. छह

19. Maharishi Karnad is associated with which philosophy?

- A. Nyaya Darshan
- B. Buddhist Darshan
- C. Vaisheshika Darshan
- D. Sankhya Darshan

महर्षि कर्णाद का संबंध किस दर्शन से है?

- A. न्याय दर्शन
- B. बौद्ध दर्शन
- C. वैशेषिक दर्शन
- D. सांख्य दर्शन

20. Where is Morarji Desai National Institute of Yoga located?

- A. Delhi
- B. Agra
- C. Pondicherry
- D. Dehradun

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान कहां पर स्थित है?

- A. दिल्ली
- B. आगरा
- C. पांडिचेरी
- D. देहरादून

21. When did the modern period begin?

- A. 19th century
- B. 12th century
- C. 21st century
- D. 10th century

आधुनिक काल का आरंभ कब हुआ?

- A. 19वीं शताब्दी
- B. 12वीं शताब्दी
- C. 21वीं शताब्दी
- D. 10वीं शताब्दी

22. Under which of the following yoga is the feeling of supreme love for God described?

- A. Bhaktiyoga
- B. Karmayoga
- C. Gyanyoga
- D. Naadyoga

ईश्वर के प्रति उत्कृष्ट प्रेम का भाव निम्न में से किस योग के अंतर्गत बताया गया है?

- A. भक्तियोग
- B. कर्मयोग
- C. ज्ञानयोग
- D. नादयोग

23. Attaining God through selfless action is an example of which yoga?

- A. Karmayoga
- B. Bhaktiyoga
- C. Nadayoga
- D. Sankhyayoga

निष्काम कर्म द्वारा ईश्वर प्राप्ति किस योग का उदाहरण है?

- A. कर्मयोग
- B. भक्तियोग
- C. नादयोग
- D. सांख्ययोग

24. What is Gyanyoga called in the Bhagavad Gita?

- A. Bhaktiyoga
- B. Sankhyayoga
- C. Rajyoga

D. Laysidhhiyoga

भगवद्गीता में ज्ञानयोग को क्या कहा गया है?

A. भक्तियोग

B. सांख्ययोग

C. राजयोग

D. लयसिद्धियोग

25. What are the Bahiranga Sadhans of Gyanyoga?

A. Viveka

B. Vairagya

C. Mumukshutva

D. All above

ज्ञानयोग के बहिरंग साधन कौन से हैं?

A. विवेक

B. वैराग्य

C. मुमुक्षुत्व

D. उपरोक्त सभी

26. Under which of the following are the six sadhans described?

A. Yama

B. Niyama

C. Shatsampatti

D. None of these

निम्न में से किसके अंतर्गत छः साधन बताए गए हैं?

A. यम

B. नियम

C. षट्संपत्ति

D. इनमें से कोई नहीं

27. Which of the following is a prohibited action?

A. Theft

B. Donation

C. Worship

D. Eating

निम्न में से निषिद्ध कर्म कौन सा है?

A. चोरी

B. दान

- C. पूजा
- D. खाना

28. How many mental disorders are described in Dimension-I of DSM-IV TR?

- A. 15
- B. 16
- C. 17
- D. 18

DSM-IV TR के आयाम-1 में कितने मानसिक रोगों का वर्णन है?

- A. 15
- B. 16
- C. 17
- D. 18

29. The intense desire to attain salvation is called?

- A. Viveka
- B. Mumukshutva
- C. Vairagya
- D. Pratyahara

मोक्ष प्राप्ति की तीव्र इच्छा कहलाती है?

- A. विवेक
- B. मुमुक्षुत्व
- C. वैराग्य
- D. प्रत्याहार

30. The first devotion of Navadha Bhakti is called?

- A. Smarana
- B. Kirtana
- C. Archana
- D. None of these

नवधा भक्ति की प्रथम भक्ति कहलाती है?

- A. स्मरण
- B. कीर्तन
- C. अर्चन
- D. इनमें से कोई नहीं

31. "Yogah Karmasu Kaushalam" is described in which text?

- A. Ramayana
- B. Yogasutra
- C. Bhagavad Gita
- D. Charaka Samhita

"योगः कर्मसु कौशलम्" किस ग्रंथ में वर्णित है?

- A. रामायण
- B. योगसूत्र
- C. भगवद्गीता
- D. चरक संहिता

32. By what other name is the vyadhi known?

- A. Treatment
- B. Disease
- C. Service
- D. Food

व्याधि को अन्य किस नाम से जाना जाता है?

- A. उपचार
- B. रोग
- C. सेवा
- D. आहार

33. In which of the following is the description of Tridosha mentioned?

- A. Naturopathy
- B. Upanishad
- C. Ayurveda
- D. All above

निम्न में से त्रिदोष का वर्णन किसमें बताया गया है?

- A. प्राकृतिक चिकित्सा
- B. उपनिषद
- C. आयुर्वेद
- D. उपरोक्त सभी

34. According to naturopathy, the body originated from which of the following?

- A. Panchamahabhoot
- B. Tridosha
- C. Mind

D. Ego

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार शरीर की उत्पत्ति निम्न में से किससे हुई है?

- A. पंचमहाभूत
- B. त्रिदोष
- C. बुद्धि
- D. अहंकार

35. According to the World Health Organization, the dimensions of health include-

- A. Physical health
- B. Mental health
- C. Social health
- D. All above

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य के आयाम में शामिल है-

- A. शारीरिक स्वास्थ्य
- B. मानसिक स्वास्थ्य
- C. सामाजिक स्वास्थ्य
- D. उपरोक्त सभी

36. What are those diseases called which can be cured by taking medicines?

- A. Incurable disease
- B. Curable disease
- C. Acute disease
- D. Chronic disease

ऐसे रोग जो औषधि के सेवन से ठीक हो जाते हैं वह क्या कहलाते हैं?

- A. असाध्य रोग
- B. साध्य रोग
- C. जीर्ण रोग
- D. जटिल रोग

37. Improper function of the excretory system of the human body is considered a disease of which organ?

- A. Respiratory System
- B. Blood Circulatory System
- C. Digestive System
- D. All above

मानव शरीर में निष्कासन क्रिया का ठीक से कार्य न करना किस अंग का रोग माना जाता है?

- A. श्वसन तंत्र

- B. रक्त परिसंचरण तंत्र
- C. पाचन क्रिया
- D. उपरोक्त सभी

38. Which of the following disorder is called mental disorder?

- A. Anxiety
- B. Phobia
- C. Insomnia
- D. All

निम्न में से कौन सा विकार मानसिक विकार कहलाता है?

- A. चिंता
- B. भय
- C. अनिद्रा
- D. सभी

39. The imbalance/disturbance of the three doshas is called

- A. Genetic Disease
- B. Doshaj Disease
- C. Mental illness
- D. Spiritual Disease

त्रिदोषों की विषमता को कहा जाता है

- A. अनुवांशिक रोग
- B. दोषज रोग
- C. मानसिक रोग
- D. आध्यात्मिक रोग

40. According to the allopathic system of medicine, what is considered the root cause of disease in the body?

- A. External pathogens/bacteria and viruses
- B. Foreign matter
- C. Tridosha
- D. None of these

एलोपैथी चिकित्सा पद्धति के अनुसार शरीर में रोग का मूल कारण क्या माना जाता है?

- A. बाह्य रोगाणु/जीवाणु एवं विषाणु
- B. विजातीय द्रव्य
- C. त्रिदोष
- D. इनमें से कोई नहीं

41. According to which therapy, excess negative energy in the body causes physical and mental diseases?

- A. Ayurveda therapy
- B. Touch therapy/Reiki
- C. Naturopathy
- D. Modern therapy

किस चिकित्सा के अनुसार शरीर में नकारात्मक ऊर्जा की अधिकता से शारीरिक एवं मानसिक रोग होते हैं?

- A. आयुर्वेद चिकित्सा
- B. स्पर्श चिकित्सा /रेकी
- C. प्राकृतिक चिकित्सा
- D. आधुनिक चिकित्सा

42. Which of the following is a disease related to the respiratory system?

- A. Cough
- B. Cold
- C. Bronchitis
- D. All above

निम्न में से श्वसन तंत्र से संबंधित रोग कौन सा है?

- A. खांसी
- B. जुकाम
- C. दमा
- D. उपरोक्त सभी

43. How many categories have mental illnesses been divided by Galen?

- A. Two
- B. Four
- C. Three
- D. Five

गैलेन के द्वारा मनोरोगों को कितने वर्गों में बांटा गया है?

- A. दो
- B. चार
- C. तीन
- D. पांच

44. Which method was adopted by Paracelsus for the treatment of mental diseases?

- A. Physical magnetic method
- B. Hypnosis method

C. Observation method

D. Association method

पारासेल्सस द्वारा मानसिक रोगों के उपचार हेतु किस विधि को अपनाया गया?

A. शारीरिक चुंबकीय विधि

B. सम्मोहन विधि

C. प्रेक्षण विधि

D. सहचार्य विधि

45. Who wrote the book "The Deception of Demos"?

A. Adolf just

B. Johar Ware

C. Edelson

D. Freud

"द डिसेप्शन ऑफ़ डेमोस" पुस्तक किसके द्वारा लिखी गई?

A. एडॉल्फ जुस्ट

B. जोहार वेयर

C. एडल्सन

D. फ्रायड

46. According to modern medical science, the human body is divided into how many systems?

A. 11

B. 10

C. 05

D. 07

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान के अनुसार मानव शरीर को कितने तंत्र में विभाजित किया गया है?

A. 11

B. 10

C. 05

D. 07

47. What are the symptoms of skeletal system disease?

A. Bone disorder

B. Muscles disorder

C. Itching

D. None of these

अस्थि तंत्र रोग के लक्षण क्या होते हैं?

- A. अस्थि विकृति
- B. पेशी विकृति
- C. खुजली
- D. इनमें से कोई नहीं

48. Diabetes is a disease of which system?

- A. Skeletal system
- B. Endocrinal system
- C. Muscular system
- D. Excretory system

मधुमेह रोग किस तंत्र का रोग है?

- A. अस्थि तंत्र
- B. अंतःस्रावी तंत्र
- C. पेशीय तंत्र
- D. उत्सर्जन तंत्र

49. What are the symptoms of a mental patient?

- A. Emotional Stability
- B. Anger
- C. Emotional Unstability
- D. B and C both

मानसिक रोगी का लक्षण होता है?

- A. संवेगिक स्थिरता
- B. क्रोध
- C. संवेगिक अस्थिरता
- D. B एवं C दोनों

50. According to Sushruta Samhita, the characteristic of a healthy person is-

- A. Equality of the three doshas
- B. Equality of dhaatu
- C. A and B both
- D. None of these

सुश्रुत संहिता के अनुसार निरोगी व्यक्ति का लक्षण है-

- A. त्रिदोषों की साम्यता
- B. धातु का सम होना
- C. A एवं B दोनों

D. इनमें से कोई नहीं

51. Swelling of muscles is a symptom of which disease?

- A. Muscular disease
- B. Bone disease
- C. Digestive disease
- D. All above

मांसपेशियों में सूजन होना किस रोग का लक्षण है?

- A. पेशीय रोग
- B. अस्थि रोग
- C. पाचन रोग
- D. उपरोक्त सभी

52. A common symptom of a person with immune system problems is

- A. Infectious disease
- B. Cold - cough
- C. Vomiting - Diarrhea
- D. All above

प्रतिरक्षा तंत्र के रोगी व्यक्ति का सामान्य लक्षण होता है

- A. संक्रामक रोग
- B. सर्दी-जुकाम
- C. उल्टी दस्त
- D. उपरोक्त सभी

53. What are the characteristics of abnormal behavior?

- A. Stress
- B. Mental balance
- C. Feeling of insecurity
- D. A and C both

असामान्य व्यवहार की विशेषताएं क्या होती हैं

- A. तनाव
- B. मानसिक संतुलन
- C. असुरक्षा का भाव
- D. A एवं C दोनों

54. How many types of anxiety disorders are described in the DSM-IV TR?

- A. 2

B. 4

C. 6

D. 5

DSM-IV TR में चिंता विकृति के कितने प्रकार बताए गए हैं?

A. 2

B. 4

C. 6

D. 5

55. In which of the following systems do the symptoms of a physically ill person appear?

A. Respiratory system

B. Excretory system

C. Blood Circulatory system

D. All above

शारीरिक रोगी व्यक्ति के लक्षण निम्न में से किस तंत्र में प्रकट होते हैं?

A. श्वसन तंत्र

B. उत्सर्जन तंत्र

C. रक्त परिसंचरण तंत्र

D. उपरोक्त सभी

56. Which of the following is a disease of the blood circulatory system?

A. Respiratory disease

B. Leprosy

C. Heart disease

D. All

निम्न में से रक्त परिसंचरण तंत्र का रोग कौन सा है?

A. श्वसन रोग

B. कुष्ठ रोग

C. हृदय रोग

D. सभी

57. According to naturopathy, diseases are caused by-

A. Natural life

B. Unnatural life

C. Bath

D. None of these

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोगों का कारण होता है-

- A. प्राकृतिक जीवन
- B. अप्राकृतिक जीवन
- C. स्नान
- D. इनमें से कोई नहीं

58. According to Hippocrates, what is the root cause of mental illness?

- A. Brain disorder
- B. Physical disorder
- C. A and B both
- D. None of these

हिपोक्रेट्स के अनुसार मनोरोगों का मूल कारण क्या है?

- A. मस्तिष्किय विकृति
- B. शारीरिक विकृति
- C. A एवं B दोनों
- D. इनमें से कोई नहीं

59. Who wrote the book "Canon of Medicine"?

- A. Charlie
- B. Aisheisna
- C. Christina
- D. None of these

"द कैनन ऑफ मेडिसिन" किसकी लिखी गयी पुस्तक है?

- A. चार्ली
- B. ऐशइसना
- C. क्रिस्टलिना
- D. इनमें से कोई नहीं

60. Who is considered the father of modern psychiatry?

- A. William
- B. Philippe Pinel
- C. Barren
- D. None of these

आधुनिक मनोरोग विज्ञान का जनक किसे माना जाता है?

- A. विलियम
- B. फिलिप पीनेल

- C. बैरेन
- D. इनमें से कोई नहीं

61. What was the name of the mental hospital opened by William Turk in England?

- A. Health Retreat
- B. Chark Retreat
- C. Mind Retreat
- D. Nature Cure

इंग्लैंड में विलियम टर्क द्वारा मानसिक अस्पताल किस नाम से खोला गया?

- A. हेल्थ रिट्रीट
- B. चार्क रिट्रीट
- C. माइंड रिट्रीट
- D. नेचर क्योर

62. According to Krepelin, the underlying factor of mental illness is related to which of the following?

- A. Hereditary relationship
- B. Social relationship
- C. Moral relationship
- D. None of these

क्रेपलिन के अनुसार मनोरोगों के अंतर्गत कारक का संबंध निम्न में किससे है?

- A. वंशानुक्रम संबंध
- B. सामाजिक संबंध
- C. नैतिक संबंध
- D. इनमें से कोई नहीं

63. According to Freud, what is this situation called when a person suppresses his desires or feelings in the unconscious mind?

- A. Repression
- B. Phobia
- C. Anxiety
- D. Stress

फ्राइड के द्वारा जब व्यक्ति अपनी इच्छाओं या भावनाओं को अचेतन मन में दबा देता है तो यह स्थिति क्या कहलाती है?

- A. दमन
- B. दुर्भिति
- C. चिंता

D. तनाव

64. Who said that "Yoga is the art of living"?

A. Pt. Shriram Sharma Acharya

B. Acharya Balkrishna

C. Swami Ramdev

D. Swami Dayanand

"जीने की कला ही योग है" किसके द्वारा कहा गया है?

A. पं. श्रीराम शर्मा आचार्य

B. आचार्य बालकृष्ण

C. स्वामी रामदेव

D. स्वामी दयानन्द

65. The purpose of yoga in the modern time is

A. Economic benefits

B. Attainment of Physical health

C. Attainment of spiritual health

D. All above

आधुनिक समय में योग का उद्देश्य है

A. आर्थिक लाभ

B. शारीरिक स्वास्थ्य की प्राप्ति

C. आध्यात्मिक स्वास्थ्य की प्राप्ति

D. उपरोक्त सभी

66. Who among the following has said "Yogaha samadhi"

A. Maharshi Gherand

B. Maharshi Vyas

C. Maharshi Valmiki

D. Maharshi Patanjali

"योगः समाधि" निम्न में से किसने कहा है

A. महर्षि घेरण्ड

B. महर्षि व्यास

C. महर्षि वाल्मीकि

D. महर्षि पतंजलि

67. How many purushartha have been described in human life?

A. Two

- B. Three
- C. Four
- D. Eight

मनुष्य जीवन के कितने पुरुषार्थ बताए गए हैं?

- A. दो
- B. तीन
- C. चार
- D. आठ

68. Who is the author of Yogasutra

- A. Maharshi Patanjali
- B. Swami Vivekanand
- C. Swami Kuwalyananda
- D. None of the above

योगसूत्र के रचयिता कौन हैं?

- A. महर्षि पतंजलि
- B. स्वामी विवेकानंद
- C. स्वामी कुवलयाणंद
- D. इनमें से कोई नहीं

69. What are the main functions performed by a mental health center?

- A. Short term hospital care
- B. Emergency hospital service
- C. Training and Mentorship Program
- D. All

मानसिक स्वास्थ्य केंद्र द्वारा मुख्यतः क्या कार्य किये जाते हैं?

- A. अल्पकालीन अस्पताली सेवा
- B. आपातकालीन अस्पताली सेवा
- C. प्रशिक्षण एवं परामर्श कार्यक्रम
- D. सभी

70. Who is the author of the famous book "Republic"?

- A. Plato
- B. Aristotle
- C. George
- D. Sikandar

प्रसिद्ध पुस्तक "रिपब्लिक" के लेखक कौन है?

- A. प्लेटो
- B. अरस्तू
- C. जॉर्ज
- D. सिकंदर

71. What is the ideology of the Greek physician Hippocrates called?

- A. Idealism
- B. Naturalism
- C. Existentialism
- D. None of these

ग्रीक चिकित्सक हिप्पोक्रेट्स की विचारधारा को क्या कहा जाता है?

- A. विचारवाद
- B. प्रकृतिवाद
- C. अस्तित्ववाद
- D. इनमें से कोई नहीं

72. According to Ayurveda, the category of Vata Dosha includes-

- A. Joints pain
- B. Arthritis
- C. Jaundice
- D. A and B both

आयुर्वेद के अनुसार वात दोष की श्रेणी में शामिल है-

- A. जोड़ों में दर्द
- B. गठिया
- C. पीलिया
- D. A एवं B दोनों

73. In which organ is the place of Apana Vayu considered?

- A. Anus
- B. Abdomen
- C. Throat
- D. Head

अपान वायु का स्थान किस अंग में माना जाता है?

- A. गुदा
- B. उदर
- C. कंठ

D. शीर्ष

74. The main components of yoga therapy include-

- A. Shatkarma
- B. Asana
- C. Pranayama
- D. All above

योग चिकित्सा के मुख्य अंगों में शामिल है-

- A. षट्कर्म
- B. आसन
- C. प्राणायाम
- D. उपरोक्त सभी

75. How many types of Prana have been described in Yoga therapy?

- A. 5
- B. 4
- C. 6
- D. 9

योग चिकित्सा में प्राण के कितने भेद बताए गए हैं?

- A. 5
- B. 4
- C. 6
- D. 9

76. According to Yoga therapy, which element is considered the basis of physical health?

- A. Thought
- B. Meditation
- C. Blood
- D. Prana

योग चिकित्सा के अनुसार किस तत्व को शारीरिक स्वास्थ्य का आधार माना गया है?

- A. विचार
- B. ध्यान
- C. रक्त
- D. प्राण

77. According to modern science, the cause of physical diseases is-

- A. Imbalance metabolism rate

- B. Diet
- C. Exercise
- D. Laziness

आधुनिक विज्ञान के अनुसार शारीरिक रोगों की स्थिति का कारण है-

- A. असंतुलित चयापचय दर
- B. आहार
- C. व्यायाम
- D. आलस्य

78. Which of the following elements is not included in the Pancha mahabhoota?

- A. Space
- B. Water
- C. Air
- D. Vegetation

निम्न में से कौन सा तत्व पंचमहाभूत में शामिल नहीं है?

- A. आकाश
- B. जल
- C. वायु
- D. वनस्पति

79. Which Prana is considered to be located in the heart region?

- A. Prana Vaayu
- B. Apana Vaayu
- C. Udana Vaayu
- D. Samana Vaayu

हृदय क्षेत्र में किस प्राण का स्थान माना जाता है?

- A. प्राण वायु
- B. अपान वायु
- C. उदान वायु
- D. समान वायु

80. Which of the following is not included in the digestive organs?

- A. Lungs
- B. Stomach
- C. Small Intestine
- D. Large Intestine

निम्न में से पाचन अंगों में शामिल नहीं है?

- A. फुफ्फुस
- B. आमाशय
- C. छोटी आंत
- D. बड़ी आंत

81. The organs of the excretory system include?

- A. Anus
- B. Urinary bladder
- C. Kidney
- D. All

उत्सर्जन तंत्र के अंगों में शामिल है?

- A. गुदा
- B. मूत्राशय
- C. वृक्क
- D. सभी

82. Which of the following is an endocrine gland?

- A. Pituitary gland
- B. Sweat gland
- C. Salivary gland
- D. All

निम्न में से अंतः स्रावी ग्रंथियां कौन सी है?

- A. पीयूष ग्रंथि
- B. श्वेद ग्रंथि
- C. लार ग्रंथि
- D. सभी

83. According to psychologist Comer, the four-D include-

- A. Distress
- B. Deviance
- C. Danger
- D. All of these

मनोवैज्ञानिक कोमर के मतानुसार चार-डी में शामिल है-

- A. तकलीफ
- B. विचलन
- C. खतरा

D. उपरोक्त सभी

84. When a person's behaviour does not conform to social norms, this psychiatric condition is called

- A. Deviation
- B. Stress
- C. Depression
- D. Failure

जब व्यक्ति का व्यवहार असामान्य सामाजिक मानकों के अनुकूल नहीं होता है तो यह मनोरोग स्थिति क्या कहलाती है

- A. विचलन
- B. तनाव
- C. अवसाद
- D. असफलता

85. Characteristics of normal behaviour include-

- A. Emotional Maturity
- B. Self-confidence
- C. Feeling of Security
- D. All above

सामान्य व्यवहार की विशेषताओं में शामिल है-

- A. संवेगिक परिपक्वता
- B. आत्मविश्वास
- C. सुरक्षा का भाव
- D. उपरोक्त सभी

86. What is it called to evaluate your own merits and demerits or good and bad?

- A. Self-Assessment
- B. Self Confidence
- C. Care
- D. None of these

अपने गुण-दोष या अच्छाई-बुराई का मूल्यांकन करना क्या कहलाता है?

- A. आत्म मूल्यांकन
- B. आत्मविश्वास
- C. देखभाल
- D. इनमें से कोई नहीं

87. Types of mood disorders include-

- A. Depressive disorder
- B. Personality disorder
- C. Amnesia
- D. Pain disorder

मनोदशा विकृति के प्रकार में शामिल है-

- A. विषादी विकार
- B. व्यक्तित्व विकार
- C. स्मृति लोप
- D. पीड़ा विकार

88. What are the main aspects of personality formation according to Freud?

- A. Super Ego
- B. Ego
- C. Id
- D. All above

फ्राइड के अनुसार व्यक्तित्व निर्माण के मुख्य पहलू कौन से हैं?

- A. परा अहंकार
- B. अहंकार
- C. इद
- D. उपरोक्त सभी

89. According to Freud, how many stages of psychosexual development are there in personality development?

- A. Four
- B. Five
- C. Six
- D. None of these

फ्रायड के अनुसार व्यक्तित्व विकास में मनौलैंगिक विकास की कितनी अवस्थाएं होती है?

- A. चार
- B. पांच
- C. छह
- D. इनमें से कोई नहीं

90. According to the Indian classification system of psychiatry, common diseases are included in-

- A. Anger

- B. Mania
- C. Phobia
- D. All above

मनोरोग में भारतीय वर्गीकरण तंत्र के अनुसार साधारण रोग में शामिल है-

- A. क्रोध
- B. उन्माद
- C. दुर्भिति
- D. उपरोक्त सभी

91. Which of the following is a system of clinical classification of mental illnesses-

- A. Shabar tantra
- B. Ayurveda
- C. DSM-IV TR
- D. NIMH

निम्न में से मनोरोगों का नैदानिक वर्गीकरण का तंत्र है-

- A. शाबर तंत्र
- B. आयुर्वेद
- C. DSM-IV TR
- D. NIMH

92. How many types of personality disorders are included in Dimension-II of DSM-IV TR?

- A. 08
- B. 10
- C. 15
- D. 16

DSM-IV TR के आयाम-II में कितने प्रकार के व्यक्तित्व विकृतियों को रखा गया है?

- A. 08
- B. 10
- C. 15
- D. 16

93. What is classified in the first two dimensions of the DSM-IV TR?

- A. Mental disease
- B. Physical disease
- C. A and B both
- D. None of these

DSM-IV TR के प्रथम दो आयाम में किसका वर्गीकरण किया गया है?

- A. मानसिक रोग
- B. शारीरिक रोग
- C. A एवं B दोनों
- D. इनमें से कोई नहीं

94. How many types of mood are described according to DSM-IV TR?

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

DSM-IV TR के अनुसार कितने प्रकार की मनोदशा का वर्णन किया गया है?

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

95. How many types of Navadha Bhakti are there?

- A. Eight
- B. Ten
- C. Nine
- D. Two

नवधा भक्ति कितने प्रकार की है?

- A. आठ
- B. दस
- C. नौ
- D. दो

96. How many types of devotee are described in the Bhagavad Gita?

- A. Three
- B. Two
- C. Four
- D. One

भगवद्गीता में भक्त के कितने प्रकार बताए गए हैं?

- A. तीन
- B. दो
- C. चार

D. एक

97. Which symptom is not included in somatization disorder of anxiety disorder?

A. Back pain

B. Irregular menstrual flow

C. Stomach pain

D. All above

चिंता विकृति के दैहिकीकरण विकार में कौन सा लक्षण शामिल नहीं है?

A. पीठ दर्द

B. अनियमित मासिक स्राव

C. पेट दर्द

D. उपरोक्त सभी

98. Who published the book "The Interpretation of Dreams"?

A. Edler

B. Freud

C. Carls Rozer

D. Wuld

"द इंटरप्रेटेशन ऑफ ड्रीम" नामक पुस्तक किसके द्वारा प्रकाशित की गयी?

A. एडलर

B. फ्राइड

C. कॉल्स रोजर

D. वुल्ड

99. What is considered the first happiness of human life

A. Sick Body

B. Bhog

C. Healthy Body

D. Moksha

मानव जीवन का पहला सुख क्या माना गया है

A. रोगी काया

B. भोग

C. निरोगी काया

D. मोक्ष

100. Digestive diseases occur due to the distortion of which Praan Vaayu in the body?

A. Pran Vaayu

- B. Apana Vaayu
- C. Samana Vaayu
- D. Udaana Vaayu

शरीर में किस प्राण वायु के विकृत होने से पाचन रोग होते हैं?

- A. प्राण वायु
- B. अपान वायु
- C. समान वायु
- D. उदान वायु

\*\*\*\*\*