

**A-0436**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**NS-01**

**Certificate in Naturopathy (CIN)**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

Examination February, 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

**Note :-** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. ***Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.***

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। ***परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।***

**A-0436**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Abhyanga therapy, explain its benefits and precautions.

अभ्यंग चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? इसके लाभ एवं सावधानियाँ बताइए।

2. Explain the Naturopathy treatment of gynecological diseases in detail.

स्त्री रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा को सविस्तार समझाइए।

3. Define Sun ray therapy and explain its scientific effect.

सूर्य किरण चिकित्सा को परिभाषित करते हुए इसका वैज्ञानिक प्रभाव बताइए।

4. Write various methods of Hydrotherapy in detail.  
जल चिकित्सा की विविध विधियों को सविस्तार लिखिए।
5. Write the Naturopathy treatment for obesity and diabetes.  
मोटापा एवं मधुमेह रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बाहर (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the importance of natural life.  
प्राकृतिक जीवन का महत्व स्पष्ट कीजिए।
2. Explain the effects of five elements on physical health.  
पंचतत्वों का शारीरिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव बताइए।
3. Describe the properties of Soil.  
मिट्टी के गुण-धर्म बताइए।

4. Write the effects of Fasting on the body.  
उपवास के शरीर पर प्रभाव लिखिए।
5. Explain the benefits of Sun ray therapy.  
सूर्य किरण चिकित्सा के लाभ बताइए।
6. Write the types of stripes used in Hydrotherapy.  
जल चिकित्सा में प्रयुक्त पट्टी के प्रकार लिखिए।
7. Explain the meaning and definition of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा बताइए।
8. Write the Naturopathy treatment for anemia.  
एनीमिया रोग की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

\*\*\*\*\*