

A-0415

Total Pages : 4

Roll No.

MYN-602/MY-603/MY-203

M.A. Yoga (MAY)

प्राकृतिक चिकित्सा

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0415

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the meaning and definitions of naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के अर्थ एवं परिभाषाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

2. Describe in detail any five basic principles of naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं पाँच मूलभूत सिद्धान्तों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

3. Explain the concept of disease in detail.

रोग की अवधारणा को विस्तार से समझाइये।

4. Describe Water Therapy in detail.

जल चिकित्सा का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Describe the method and benefits of enema.

एनीमा की विधि एवं लाभों का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the five elements.

पंचमहाभूतों को समझाइये।

2. What do you understand by mental disorder ?

मानसिक रोगों से आप क्या समझते हैं ?

3. Write the main benefits of steam bath.

भाप स्नान की प्रमुख लाभ लिखिए।

4. Write the main benefits of fasting.
उपवास के प्रमुख लाभ लिखिए।
5. Write the main sources and precautions of PRANA SHAKTI.
प्राण शक्ति के प्रमुख स्रोत एवं सावधानियों लिखिए।
6. Describe the history of Abhyanga therapy.
अभ्यंग चिकित्सा का इतिहास बताइये।
7. Write the method of enema.
एनीमा की विधि लिखिए।
8. Describe the oils used in enemas.
एनीमा में प्रयुक्त होने वाले तेल का वर्णन कीजिए।
