

A-0414

Total Pages : 4

Roll No.

MYN-601/MY-601/MY-201

M.A. Yoga (MAY)

पातंजल योग सूत्र

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0414

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the CHITTA BHUMIES in detail.

चित्त की भूमियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Explain distractions of Chitta in detail.

चित्त विक्षेपों को सविस्तारपूर्वक समझाइये।

3. Describe Pranayama in detail according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम का विस्तार वर्णन कीजिए।

4. Describe the Sanyam Janya Vibhutis.

संयम जन्य विभूतियों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the nature of Purusha and Prakriti according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार पुरुष एवं प्रकृति की स्वरूप को समझाइये।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the differences in Pramana Vritti.

प्रमाण वृत्ति के भेदों का वर्णन करें।

2. Explain VAIRAGYA according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार वैराग्य को समझाइये।

3. What do you understand by AVIDYA ?

अविद्या से आप क्या समझते हैं ?

4. Explain the Asanas according to Yoga Sutra.
योग सूत्र के अनुसार आसन को समझाइये।
5. Explain Sampragyat Samadhi.
सम्प्रज्ञात समाधि को समझाइये।
6. The concept of Prakriti.
प्रकृति की अवधारणा।
7. The concept of Kaivalya.
कैवल्य की अवधारणा।
8. Describe the methods of attaining Kaivalya.
कैवल्य प्राप्ति के उपायों का वर्णन कीजिए।
