

A-0412

Total Pages : 4

Roll No.

MYN-504/MY-504/MY-104

M.A. Yoga (MAY)

मानव जीव विज्ञान एवं योग

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0412

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the structure of human cell with a neat diagram.
मानव कोशिका की संरचना का वर्णन कीजिए तथा चित्र बनाइए।
2. Write a detailed note on the skeletal system of human body.
मानव अस्थि तंत्र पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।
3. Explain the structure and functions of human respiratory system.
मानव श्वसन तंत्र की संरचना एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए।

4. Describe the main endocrine glands of human body.
मानव शरीर की प्रमुख अंतःस्रावी ग्रंथियों का वर्णन कीजिए।
5. Write an essay on human nervous system with suitable diagram.
मानव स्नायु तंत्र पर निबंध लिखिए तथा उपयुक्त चित्र दीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write short notes on types of human tissues.
मानव ऊतकों के प्रकार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
2. Explain the difference between tendon and ligament.
स्नायुबंधन और स्नायु के बीच अंतर बताइए।

3. What is the function of human heart ?
मानव हृदय का मुख्य कार्य क्या है?
4. Name the major parts of digestive system.
पाचन तंत्र के मुख्य अंगों के नाम लिखिए।
5. What is the role of kidney in excretory system ?
उत्सर्जन तंत्र में वृक्क (किडनी) की भूमिका बताइए।
6. Define pituitary gland. Why is it called the 'master gland' ?
पियूष ग्रंथि की परिभाषा दीजिए। इसे 'मास्टर ग्रंथि' क्यों कहा जाता है?
7. Write a short note on spinal cord.
रीढ़ की हड्डी (स्पाइनल कार्ड) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
8. Mention two Yogic practices along with its procedure beneficial for respiratory system.
श्वसन तंत्र के लिए लाभकारी दो योगाभ्यासों का नाम एवं उसकी विधि लिखिए।
