

A-0417

Total Pages : 4

Roll No.

MY-604/MY-204

M.A. Yoga (MAY)

पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0417

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning and types of complementary medicine?

पूरक चिकित्सा का अर्थ एवं प्रकारों का वर्णन करें?

2. What is the meaning and definition of acupressure therapy and describe the benefits and precautions of acupressure?

एक्यूप्रेसर चिकित्सा का अर्थ परिभाषा एवं एक्यूप्रेसर के लाभ और सावधानियों का वर्णन करें?

3. What is the difference between acupuncture and acupressure ? Explain in detail.

एक्यूपंचर और एक्यूप्रेसर में क्या अंतर है विस्तार से समझाइये।

4. Write an essay on Yagya Therapy.

यज्ञ चिकित्सा पर एक निबन्ध लिखिए।

5. Describe the principles and therapeutic mechanisms of magnet therapy as an alternative treatment method.

वैकल्पिक उपचार पद्धति के रूप में चुंबक चिकित्सा के सिद्धांतों और चिकित्सीय तंत्रों का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain how Magnetic Therapy can be used to treat insomnia?

अनिद्रा के इलाज के लिए चुंबकीय चिकित्सा का उपयोग कैसे किया जा सकता है? समझाइये।

2. What is magnet therapy ? Describe the types of magnets.

चुम्बक चिकित्सा क्या है ? चुम्बक के प्रकारों का वर्णन करें ?

3. Describe the limitations of alternative medicine?

वैकल्पिक चिकित्सा पद्धति की सीमाओं का वर्णन करें ?

4. Describe in short any two methods of Alternative Therapy.

वैकल्पिक चिकित्सा की किन्हीं दो पद्धतियों का संक्षेप में वर्णन करिए।

5. Briefly describe the materials used in Yajna therapy.

यज्ञ चिकित्सा में प्रयोग होने वाली सामग्री का संक्षिप्त वर्णन करें ?

6. What do you understand by Yin and Yang ?

यिन और यांग से आप क्या समझते हैं ?

7. What is the creative cycle? Explain.

सृजनात्मक चक्र क्या है समझाइये ?

8. Tell the acupuncture treatment for headache.

सिरदर्द की एक्यूपंचर चिकित्सा बताइये।
