

A-0411

Total Pages : 4

Roll No.

MY-502/MY-102

M.A. Yoga (MAY)

(Applied Psychology and Yoga)

व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0411

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the principles of deaddiction and treatment of deaddiction by Yoga.

व्यसन मुक्ति के सिद्धान्त एवं योग द्वारा व्यसन मुक्ति के उपचार बताइये।

2. What do you understand by stress ? Describe the type of stress and it's Yogic treatment.

तनाव से आप क्या समझते हैं? तनाव के प्रकार एवं इसके यौगिक उपचार का वर्णन कीजिए।

3. Explain the type of thinking and the role of Yoga in the development of thinking.

चिन्तन के प्रकार एवं चिन्तन के विकास में योग की भूमिका बताइये।

4. Explain the fields of behavioural psychology.
व्यवहारिक मनोविज्ञान के क्षेत्रों की व्याख्या कीजिए।
5. Describe the analytical theory of personality propounded by Yung.
युंग द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के विश्लेषणात्मक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of behavioural psychology.

व्यवहारिक मनोविज्ञान का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।

2. Discuss the historical background of behavioural psychology.

व्यवहारिक मनोविज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की चर्चा कीजिए।

3. Explain the limits of Sheldon's theory.
शेल्डन के सिद्धान्त की सीमाएँ समझायें।
4. Describe the side effects of drugs.
मादक पदार्थों के दुष्प्रभावों का वर्णन कीजिए।
5. Describe the three tools of thinking.
चिन्तन के तीन उपकरणों का वर्णन कीजिए।
6. Explain the definition and purpose of stress.
तनाव की परिभाषा एवं उद्देश्य को समझाइये।
7. Describe the limitations of psychological testing.
मनोवैज्ञानिक परीक्षण की सीमाओं का वर्णन कीजिए।
8. Explain the nature and definition of Prakriti.
प्रकृति का स्वरूप एवं परिभाषा बताइये।
