

A-0565

Total Pages : 04

Roll No. -----

MAPSY-613/MAPSY-604

Introduction of Guidance and Counselling

MA Psychology (MAPSY)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 70

Note: This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0565

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x19=38]

- Q.1. What do you understand by Guidance? Explain the need and areas of guidance.
निर्देशन से आप क्या समझते हैं? निर्देशन की आवश्यकता और क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।
- Q.2. What do you understand by Counseling? Explain types of Counseling.
परामर्श से आप क्या समझते हैं? परामर्श के प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
- Q.3. Explain the effects of guidance and counseling programs in school and colleges.
स्कूल और कॉलेजों में निर्देशन और परामर्श कार्यक्रमों के प्रभावों की व्याख्या करें।
- Q.4. Explain briefly how Cognitive Behaviour Modification techniques are used in the treatment of Depression, personality and Gender Identity Disorder?

संक्षेप में बताएं कि अवसाद, व्यक्तित्व और लिंग पहचान विकार के उचार में संज्ञानात्मक व्यवहार संशोधन तकनीकों का उपयोग कैसे किया जाता है?

Q.5. Highlight the importance of Child protection and Child right Counseling?

बाल संरक्षण और बाल अधिकार परामर्श के महत्व पर प्रकाश डालिए?

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [4x8=32]

Q.1. Types of Guidance.

निर्देशन के प्रकार।

Q.2. Role of counselor in Guidance and Counseling.

निर्देशन और परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका।

Q.3. Importance of Ethics in Counseling.

परामर्श में नैतिकता का महत्व।

Q.4. Explain Solution Focused Counseling.

समाधान केंद्रित परामर्श की व्याख्या करें।

P.T.O.

- Q.5. Explain characteristics of a good counselor.
एक अच्छे परामर्शदाता की विशेषताओं की व्याख्या करें।
- Q.6. Self Management strategies.
आत्म प्रबंधन रणनीतियाँ।
- Q.7. Purpose of Guidance and Counseling programs.
निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम का उद्देश्य।
- Q.8. Write a note on Integrated Counseling.
एकीकृत परामर्श पर एक टिप्पणी लिखें।
