

A-0567

Total Pages : 05

Roll No. -----

MAPSY-606

Psychotherapeutic Intervention

MA Psychology (MAPSY)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 70

Note: This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0567

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x19=38]

Q.1. Explain the nature, symptoms, causes, and diagnostic criteria of cognitive disorders such as Amnesia, Delirium, and Dementia. Also describe Dementia of the Alzheimer’s type and dementia caused by other medical conditions.

स्मृतिलोप, उन्माद और मनोभ्रंश जैसे संज्ञानात्मक विकारों का स्वरूप, लक्षण, कारण एवं निदान मानदंड विस्तार से समझाइए। साथ ही अल्जाइमर प्रकार के मनोभ्रंश तथा अन्य चिकित्सकीय स्थितियों से उत्पन्न मनोभ्रंश का भी वर्णन कीजिए।

Q.2. Describe the concepts, principles, therapeutic techniques, and goals of Humanistic-Experimental therapy and Freudian Psychoanalytic therapy. Also compare Ego-analytic, Object-relations, and Interpersonal Psychodynamic therapies.

मानवतावादी-अनुभवात्मक चिकित्सा और फ्रायडियन मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा की अवधारणा, सिद्धांत, चिकित्सा तकनीकें और लक्ष्य समझाइए। साथ ही अहं-विश्लेषक, वस्तु-संबंध तथा अंतरव्यक्तिक मनोगतिक चिकित्सा की तुलना कीजिए।

- Q.3. Explain the meaning, process, major approaches, and evaluation of Group Therapy. Also discuss the meaning, goals, types, problems, and evaluation of Family Therapy.

सामूहिक चिकित्सा (Group Therapy) का अर्थ, प्रक्रिया प्रमुख उपागम तथा मूल्यांकन विस्तार से लिखिए। साथ ही पारिवारिक चिकित्सा (Family Therapy) का अर्थ, लक्ष्य, प्रकार, समस्याएँ एवं मूल्यांकन समझाइए।

- Q.4. Discuss the meaning, goals, and types of Clinical Intervention . Explain the helping process and the role of the Clinical Psychologist as a person and as a professional. Describe the skills of a therapist-Listening, Leading, and Confrontation.

नैदानिक हस्तक्षेप का अर्थ, लक्ष्य और प्रकार समझाइए। सहायक प्रक्रिया तथा एक व्यक्ति और हस्तक्षेप का अर्थ, लक्ष्य और प्रकार समझाइए। सहायक प्रक्रिया तथा एक व्यक्ति और पेशेवर के रूप में नैदानिक मनोवैज्ञानिक की भूमिका बताइए। सुनना, नेतृत्व और सामना (Confrontation) जैसे चिकित्सक के कौशलों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

P.T.O.

Q.5. Explain the meaning of transference and counter-transference, their limits, and issues faced by the therapist. Also describe the types and effectiveness of Encounter Group Therapy.

स्थानान्तरण और प्रति-स्थानान्तरण का अर्थ, इनकी सीमाएँ तथा चिकित्सक द्वारा सामना की जाने वाली समस्याएँ समझाइए। साथ ही एन्काउंटर ग्रुप थेरेपी के प्रकार और प्रभावशीलता का वर्णन कीजिए।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [4x8=32]

Q.1. Write major characteristics of Amnesia.

स्मृतिलोप (Amnesia) की प्रमुख विशेषताएँ लिखिए।

Q.2. Give differences between Delirium and Dementia.

उन्माद (Delirium) और (Dementia) मनोभ्रंश में अंतर लिखिए।

Q.3. What is the primary goal of Freudian Psychoanalytic Therapy?

फ्रायडियन मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा का मुख्य लक्ष्य क्या है?

- Q.4. Mention two approaches or techniques used in Group Therapy.
सामूहिक चिकित्सा में उपयोग की जाने वाली दो तकनीकें/उपागम लिखिए।
- Q.5. Write important elements of Listening skills.
सुनने के कौशल के महत्वपूर्ण तत्व लिखिए।
- Q.6. What is meant by Transference?
स्थानांतरण (Transference) से आप क्या समझते हैं?
- Q.7. Mention any two psychological benefits of Yoga and Meditation.
योग एवं ध्यान के दो मनोवैज्ञानिक लाभ लिखिए।
- Q.8. State major use of the MMPI test.
एमएमपीआई (MMPI) परीक्षण का एक प्रमुख उपयोग लिखिए।
