

A-0311

Total Pages : 04

Roll No. -----

MAHS-06

Clinical and Therapeutic Nutrition

M.A. Home Science (MAHS)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 70

Note: This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों के तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0311

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x19=38]

- Q.1. What do you understand by meal planning? Explain its principles in detail.
आहार नियोजन से क्या अभिप्राय है? इसके सिद्धांतों की विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।
- Q.2. Mention the characteristics and physical changes in adolescence. What points to be considered while planning a diet for teenagers?
किशोरावस्था की विशेषताओं एवं शारीरिक परिवर्तनों का उल्लेख कीजिए। किशोरों के लिए आहार नियोजन करते समय किन बातों का विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए?
- Q.3. How a woman’s demand for nutrients affected during pregnancy? Make a day’s diet plan for a moderate working vegetarian pregnant woman.
गर्भावस्था में स्त्री की पौष्टिक तत्वों की माँग किस प्रकार प्रभावित होती है? एक मध्यम क्रियाशील शाकाहारी गर्भवती स्त्री के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाएं।

Q.4. Mention the types of modified therapeutic diets and list the permissible and forbidden foods among them by mentioning each type of diet.

संशोधित उपचारात्मक आहार के प्रकारों का उल्लेख कीजिए तथा प्रत्येक प्रकार के आहार का उल्लेख कर उनमें अनुमेय और वर्जित खाद्य पदार्थों को सूचीबद्ध कीजिए।

Q.5. Mention the causes and symptoms of diabetes. Comment on the metabolism of carbohydrates, fats and proteins in diabetes.

मधुमेह के कारणों तथा लक्षणों का उल्लेख कीजिए। मधुमेह में कार्बोहाइड्रेट, वसा तथा प्रोटीन के चयापचय पर टिप्पणी कीजिए।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [4x8=32]

Q.1. What do you understand by weaning? Explain the role of complementary foods in the growth and development of infant.

P.T.O.

वीनिंग से आप क्या समझते हैं? शिशु की वृद्धि एवं विकास में अनुपूरक आहारों की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Q.2. Discuss the major nutritional problems found in pre-school children and their dietary treatment.

भारतीय शालापूर्व बालकों में पाई जाने वाली प्रमुख पोषण सम्बंधी समस्याओं एवं उनके आहारीय उपचार की चर्चा कीजिए।

Q.3. What are the major changes in nutrient demand in old age? What diseases affect the health and nutrition level of a person in old age?

वृद्धावस्था में पोषक तत्वों की माँग में क्या मुख्य परिवर्तन देखे जाते हैं? वृद्धावस्था में व्यक्ति के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर को कौन-सी बीमारियाँ प्रभावित करती हैं?

Q.4. Define therapeutic diet. Explain the importance of therapeutic diets.

उपचारात्मक आहार को परिभाषित कीजिए। उपचारात्मक आहार के महत्व की व्याख्या कीजिए।

Q.5. Explain the symptoms and dietary treatment of Acute Glomerulonephritis.

तीव्र ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस के लक्षणों तथा आहारीय उपचार की व्याख्या कीजिए।

Q.6. What is food allergy? Explain its types and testing methods.

खाद्य एलर्जी क्या है? इसके प्रकारों तथा परीक्षण विधियों पर प्रकाश डालिए।

Q.7. Mention the types and causes of obesity.

मोटापे के प्रकार तथा कारणों का उल्लेख कीजिए।

Q.8. Explain the nutritional needs, stating the causes and symptoms of low body weight.

कम शारीरिक भार या दुर्बलता के कारण तथा लक्षण बताते हुए पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता बताइए।
