

A-0307

Total Pages : 04

Roll No. -----

MAHS-01

Food Science and Nutrition

M.A. Home Science (MAHS)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 70

Note: This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0307

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x19=38]

- Q.1. What is diet planning? Describe its principles in detail.
आहार नियोजन क्या है? इसके सिद्धांतों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
- Q.2. What do you understand by calorimetry? What are the factors that affect body energy demand?
ऊष्मामिति से आप क्या समझते हैं? शारीरिक ऊर्जा की माँग को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं?
- Q.3. Explain the classification of carbohydrates in detail, with examples.
कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण की सोदाहरण विस्तृत व्याख्या कीजिए।
- Q.4. Describe the characteristics, functions, effects of deficiency and dietary sources of thiamine and riboflavin vitamins.

थायमिन तथा राइबोफ्लेविन विटामिनों की विशेषताओं, कार्यों, कमी के प्रभावों तथा आहारिय स्रोतों का वर्णन कीजिए।

- Q.5. What are antinutritional factors? Briefly explain the various antinutritional factors found in foods.
पोषण विरोधी कारक क्या होते हैं? खाद्य पदार्थों में पाए जाने वाले विभिन्न पोषण विरोधी कारकों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x8=32]

- Q.1. Define a balanced diet. Explain its importance.
संतुलित आहार की परिभाषा दीजिए। इसके महत्व के बारे में बताइए।

P.T.O.

- Q.2. What do you understand by the food guide pyramid?
What is its use in food selection?
खाद्य निर्देश पिरामिड से आप क्या समझते हैं? खाद्य पदार्थों के चुनाव में इसकी क्या उपयोगिता है?
- Q.3. What are the effects of protein deficiency and excess on the body?
प्रोटीन की कमी तथा अधिकता के शरीर पर क्या प्रभाव दिखाई देते हैं?
- Q.4. What is the use of water for the human body? Mention it.
मानव शरीर हेतु जल की क्या उपयोगिता है? उल्लेख कीजिए।
- Q.5. What are the functions of vitamin C in the body?
Briefly comment on the symptoms caused by its deficiency.
विटामिन सी के शरीर में क्या कार्य हैं? इसकी कमी से उत्पन्न लक्षणों पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।
- Q.6. Comment on the potential health benefits of dietary fiber.
आहारिय रेशे के सम्भावित स्वास्थ्य लाभों पर टिप्पणी कीजिए।
- Q.7. Define food preservation. Mention its principles.
खाद्य परिरक्षण को परिभाषित कीजिए। इसके सिद्धांतों का उल्लेख कीजिए।
- Q.8. Explain the objectives of cooking food.
भोजन पकाने के उद्देश्यों का विवरण दीजिए।
