

A-0135

Total Pages : 6

Roll No.

HSC (N)-121

सामुदायिक पोषण

Examination February, 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-0135

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(2×19=38)

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *Two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What anthropometric measurements are used to determine the nutritional status ? Write in detail about any *two*.

पोषण स्तर ज्ञात करने हेतु कौन-से मानवमितीय मापों का प्रयोग किया जाता है ? किन्हीं दो के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए।

2. How is nutritional status determined by assessing clinical symptoms in a community ? Explain in detail.

समुदाय में नैदानिक लक्षणों के आकलन द्वारा पोषण स्तर किस प्रकार ज्ञात किया जाता है ? विस्तारपूर्वक समझाइए।

3. Comment on the following :

(a) Crude birth rate

(b) Age-specific mortality rate

(c) Neonatal mortality rate

निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए :

(अ) अशोधित जन्म दर

(ब) आयु विशिष्ट मृत्यु दर

(स) नवजात शिशु मृत्यु दर

4. What indicators are used to assess public health ? Explain in detail.

जन स्वास्थ्य की समुचित देखभाल हेतु किन संकेतकों का प्रयोग किया जाता है। विस्तृत उल्लेख कीजिए।

5. Describe the objectives, beneficiaries, and components of the Integrated Child Development Services.

समेकित बाल विकास सेवा के उद्देश्यों, लाभार्थियों तथा घटकों का विवरण दीजिए।

Section–B

(खण्ड–ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(4×8=32)

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *Four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define community nutrition. What are the benefits of studying community nutrition ?

सामुदायिक पोषण को परिभाषित कीजिए। सामुदायिक पोषण के अध्ययन के क्या लाभ हैं ?

2. Explain the 24-hour dietary recall method. Also explain the advantages and disadvantages of this method.

24 घण्टे के आहारिय स्मरण की विधि की व्याख्या कीजिए। इस विधि के लाभों तथा हानियों के बारे में भी बताइए।

3. How can nutritional status be determined using the “weight-for-age” classification ?

“आयु के अनुरूप वजन” वर्गीकरण का प्रयोग कर पोषण स्तर का निर्धारण किस प्रकार किया जा सकता है ?

4. Explain the objectives and services of the National Iodine Deficiency Disorders Control Programme.

राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकार नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्यों तथा सेवाओं के बारे में बताइए।

5. Comment on the objectives and functions of UNICEF.

यूनीसेफ के उद्देश्यों तथा कार्यों पर टिप्पणी कीजिए।

6. What are the main symptoms seen in children suffering from kwashiorkor ?

क्वाशियोरकर से पीड़ित बच्चों में कौन-से प्रमुख लक्षण दिखाई देते हैं ?

7. Write about nutrient requirements in old age.

वृद्धावस्था में पोषक तत्वों की माँग के बारे में लिखिए।

8. What are the benefits of planning and evaluation in a nutrition awareness programme ? Provide details.

पोषण ज्ञान कार्यक्रम में नियोजन एवं मूल्यांकन के क्या लाभ हैं ?
विवरण दीजिए।
