

**A-0132**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**HSC (N)-101**

**खाद्य एवं पोषण के मूल सिद्धान्त**

Examination February, 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note** :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट** : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

**A-0132**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) (2×19=38)

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *Two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain diet, nutrients and nutrition in detail.  
आहार, पोषक तत्व एवं पोषण को विस्तारपूर्वक समझाइए।
2. Define balanced diet and throw light on its importance.  
संतुलित आहार को परिभाषित करते हुए इसके महत्त्व पर प्रकाश डालिए।
3. Describe in detail the nutritional composition of milk.  
दूध के पोषणीय संगठन का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Explain the suggestions for preserving nutrients in foods.  
खाद्य पदार्थों में पोषक तत्वों के संरक्षण हेतु सुझावों की व्याख्या कीजिए।
5. What do you understand by spoilage of food items ?  
Discuss its symptoms and causes  
खाद्य पदार्थों के खराब होने से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्षण एवं कारणों का विवेचन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न) (4×8=32)

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *Four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define undernutrition.

अल्प पोषण को परिभाषित कीजिए।

2. Explain the difference between direct and indirect calorimetry.

प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष ऊष्मामिति में अंतर स्पष्ट कीजिए।

3. List the main symptoms of dehydration.

निर्जलीकरण के प्रमुख लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए।

4. Write the functions of calcium.

कैल्शियम के कार्य लिखिए।

5. Write about the diseases caused by iodine deficiency.

आयोडिन की अल्पता से उत्पन्न बीमारियों के बारे में लिखिए।

6. Explain the usefulness of spices in our diet.

हमारे भोजन में मसालों की उपयोगिता को समझाइए।

7. Describe the benefits of fermentation.

खमीरीकरण के लाभों का वर्णन कीजिए।

8. Write the main types of food adulteration.

खाद्य अपमिश्रण के प्रमुख प्रकार लिखिए।

\*\*\*\*\*