

A-0572

Total Pages : 04

Roll No. -----

DGC-102

निर्देशन एवं परामर्श के सिद्धान्त एवं कौशल

Diploma in Guidance and Counseling (DGC)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 100

Note: This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0572

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x26=52]

- Q.1. Explain the stages of the counselling process with suitable examples.
परामर्श प्रक्रिया के चरणों को उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।
- Q.2. Discuss the role of yoga, meditation, and mindfulness in Indian counselling.
भारतीय परामर्श में योग, ध्यान और माइंडफुलनेस की भूमिका पर चर्चा करें।
- Q.3. Discuss Carl Rogers’ person-centered therapy and its core conditions.
कार्ल रोजर्स की व्यक्ति केंद्रित चिकित्सा और इसकी मुख्य शर्तों/आवश्यक तत्वों पर चर्चा करें।
- Q.4. Compare directive, non-directive, and eclectic counseling.

निर्देशात्मक, अनिर्देशात्मक और इलेक्टिक परामर्श की तुलना करें।

Q.5. Evaluate the contribution of cognitive theories to modern psychotherapy.

आधुनिक मनोचिकित्सा में संज्ञानात्मक सिद्धांतों के योगदान का मूल्यांकन करें।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

Q.1. Define self-actualization.

आत्म-साक्षात्कार परिभाषित करें।

Q.2. Briefly describe one modern method of counseling.

काउंसलिंग के किसी एक आधुनिक पद्धति का संक्षेप में वर्णन करें।

Q.3. Name any two modern approaches to counselling.

कोई दो आधुनिक परामर्श पद्धतियाँ लिखिए।

Q.4. Define reinforcement.

पुनर्बलन की परिभाषा दें।

P.T.O.

- Q.5. What is cognitive distortion?
संज्ञानात्मक विकृति क्या है?
- Q.6. What is classical conditioning?
शास्त्रीय अनुबंधन क्या है?
- Q.7. Evaluate the contributions and limitations of humanistic approaches.
मानवतावादी दृष्टिकोण के योगदान और सीमाओं का मूल्यांकन करें।
- Q.8. Evaluate the contributions and limitations of existential approaches.
अस्तित्ववादी दृष्टिकोण के योगदान और सीमाओं का मूल्यांकन करें।
