

A-0252

No. of Pages: 16

CSPD-301

Personality Development

Examination, 2026 (Feb.)

Time: 2 Hours

Max Mark: 40

Roll No. (In figures):-----

अनुक्रमांक अंकों में

Roll No. (in words) :-----

अनुक्रमांक शब्दों में

Examination Centre: -----

परीक्षा केन्द्र

Invigilator's Signature

DO NOT OPEN THE BOOKLET UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO.

जब तक कहा न जाये, पुस्तिका न खोलें।

FIRST READ ALL THE INSTRUCTIONS / पहले सभी निर्देशों को पढ़ लें।

Important Instructions / महत्वपूर्ण निर्देश

1. This paper consists of 40 multiple choice questions (M.C.Q.). All questions are Compulsory and carry 01 mark each. There is no negative marking.
इस प्रश्न पत्र में 40 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं व प्रत्येक प्रश्न 01 अंक का है। गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।
2. Each question has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to choose an appropriate answer option and mark it on the OMR sheet.
प्रत्येक प्रश्न के चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) एवं (D) दिए गए हैं। आपको उपयुक्त उत्तर विकल्प का चुनाव कर उत्तर ओ.एम.आर प्रपत्र पर अंकित करना है।
3. For marking answers on OMR sheet, follow the detailed instructions given on the OMR Sheet.
ओ0एम0आर0 प्रपत्र पर अपने सही उत्तर को चिन्हित करने के लिए प्रपत्र पर अंकित निर्देशों का पालन कीजिए।
4. Use only Blue or Black ball point pen for marking on OMR.
ओ0एम0आर0 पर चिन्ह लगाने के लिए केवल नीली या काली बॉल प्वाइन्ट पैन का ही इस्तेमाल कीजिए।

1. Learning is primarily a process to develop-

- A. Wealth
- B. Skills
- C. Problems
- D. Conflicts

लर्निंग मुख्य रूप से विकसित करने की प्रक्रिया है-

- A. धन
- B. कौशल
- C. समस्याएँ
- D. संघर्ष

2. A great leader must have-

- A. Confusion and fear
- B. Lack of focus
- C. Dishonesty
- D. Clear vision and integrity

एक महान नेता में ये गुण होने चाहिए-

- A. भ्रम और भय
- B. एकाग्रता की कमी
- C. बेईमानी
- D. स्पष्ट दृष्टि और ईमानदारी

3. The combination of qualities that form an individual's distinctive character is called-

- A. Motivation
- B. Leadership
- C. Personality
- D. Skill

गुणों का वह संयोजन जो किसी व्यक्ति के विशिष्ट चरित्र का निर्माण करता है, कहलाता है-

- A. प्रेरणा
- B. नेतृत्व

C. व्यक्तित्व

D. कौशल

4. The most important thing that makes a person unique is-

A. Ability to present oneself

B. Height

C. Wealth

D. Age

वह सबसे महत्वपूर्ण चीज़ जो किसी व्यक्ति को विशिष्ट बनाती है-

A. स्वयं को प्रस्तुत करने की क्षमता

B. ऊँचाई

C. धन

D. आयु

5. Personality development helps individuals to-

A. Ignore their strengths

B. Reduce confidence

C. Improve their overall behaviour and effectiveness

D. Avoid social interactions

व्यक्तित्व विकास व्यक्तियों को मदद करता है

A. अपनी खूबियों को नज़रअंदाज़ करने में

B. आत्मविश्वास कम करने में

C. अपने समग्र व्यवहार और प्रभावशीलता में सुधार करने में

D. सामाजिक मेलजोल से बचने में

6. SWOT stands for-

A. System, Work, Output, Task

B. Strength, Weakness, Opportunity, Threat

C. Skill, Work, Operation, Technique

D. Standard, Weight, Order, Target

SWOT का अर्थ है-

- A. सिस्टम, वर्क, आउटपुट, टास्क
- B. स्ट्रेंथ, वीकनेस, अपॉर्च्युनिटी, थ्रेट
- C. स्किल, वर्क, ऑपरेशन, टेक्निक
- D. स्टैंडर्ड, वेट, ऑर्डर, टारगेट

7. Motivation from leaders is essential because it--

- A. Creates fear among employees
- B. Helps people achieve organizational goals
- C. Reduces employee involvement
- D. Limits innovation

नेताओं से प्रेरणा आवश्यक है क्योंकि यह-

- A. कर्मचारियों में भय पैदा करती है
- B. लोगों को संगठनात्मक लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करती है
- C. कर्मचारी भागीदारी को कम करती है
- D. नवाचार को सीमित करती है

8. Building a team begins with understanding-

- A. Company profits
- B. Competitors
- C. Customer behaviour
- D. Team strengths

टीम का निर्माण समझ से शुरू होता है-

- A. कंपनी के मुनाफे
- B. प्रतियोगी
- C. ग्राहक व्यवहार
- D. टीम की क्षमताएँ

9. Planning is described as an-

- A. Emotional process

- B. Physical process
- C. Intellectual process
- D. Automatic process

योजना को इस प्रकार वर्णित किया जाता है-

- A. भावनात्मक प्रक्रिया
- B. शारीरिक प्रक्रिया
- C. बौद्धिक प्रक्रिया
- D. स्वचालित प्रक्रिया

10. Perception mainly deals with-

- A. Human senses
- B. Human emotions
- C. Only visual signals
- D. Only mental images

Perception मुख्य रूप से निम्न से संबंधित होती है-

- A. मानव इंद्रियां
- B. मानव भावनाएँ
- C. केवल दृश्य संकेत
- D. केवल मानसिक छवियाँ

11. A person with strong self-management skills can-

- A. Depend on others for goals
- B. Set goals independently
- C. Avoid taking initiatives
- D. Ignore responsibilities

मजबूत आत्म-प्रबंधन कौशल वाला व्यक्ति सक्षम होता है-

- A. लक्ष्यों के लिए दूसरों पर निर्भर रहना
- B. स्वतंत्र रूप से लक्ष्य निर्धारित करना
- C. पहल करने से बचना
- D. जिम्मेदारियों को नज़रअंदाज़ करना

12. A behavioural skill helps an individual-

- A. Avoid people
- B. Work only independently
- C. Increase conflicts
- D. Better connects with others

व्यवहारिक कौशल व्यक्ति को मदद करता है

- A. लोगों से बचने में
- B. केवल स्वतंत्र रूप से काम करने में
- C. संघर्ष बढ़ाने में
- D. दूसरों के साथ बेहतर जुड़ाव

13. Time management means-

- A. Making the best use of your time
- B. Controlling the flow of time
- C. Stopping time from moving
- D. Increasing the number of hours

समय प्रबंधन का अर्थ है-

- A. अपने समय का सर्वोत्तम उपयोग करना
- B. समय के प्रवाह को नियंत्रित करना
- C. समय को आगे बढ़ने से रोकना
- D. घंटों की संख्या बढ़ाना

14. Stress is defined as-

- A. A physical illness
- B. The body's response to changes in life
- C. A permanent mental disorder
- D. A lack of confidence

तनाव को इस प्रकार परिभाषित किया जाता है-

- A. एक शारीरिक बीमारी
- B. जीवन में बदलावों के प्रति शरीर की प्रतिक्रिया

- C. एक स्थायी मानसिक विकार
- D. आत्मविश्वास की कमी

15. Ethics are-

- A. Society-based
- B. Personal and individual only
- C. Temporary ideas
- D. Unrelated to behaviour

नैतिकताएँ हैं-

- A. समाज-आधारित
- B. व्यक्तिगत और केवल व्यक्तिगत
- C. अस्थायी विचार
- D. व्यवहार से असंबंधित

16. Conflict occurs mainly due to

- A. Identical ideas among individuals
- B. Similar perceptions
- C. Lack of physical strength
- D. Differences in thought process, nature, and attitude

टकराव मुख्य रूप से निम्न कारण से होता है-

- A. व्यक्तियों के बीच समान विचार
- B. समान धारणाएँ
- C. शारीरिक शक्ति का अभाव
- D. विचार प्रक्रिया, स्वभाव और दृष्टिकोण में अंतर

17. What does the "Big Five" model of personality focus on?

- A. Only cognitive traits
- B. Broad categories that cover personality traits
- C. Professional skills
- D. Behavioural disorders

"बिग फाइव" व्यक्तित्व मॉडल किस पर केंद्रित है ?

- A. केवल संज्ञानात्मक लक्षण
- B. व्यक्तित्व लक्षणों को शामिल करने वाली व्यापक श्रेणियाँ
- C. व्यावसायिक कौशल
- D. व्यवहार संबंधी विकार

18. Team members depend on each other for what?

- A. Skills, knowledge, and resources
- B. Personal benefits only
- C. Competing against each other
- D. Avoiding responsibility

टीम के सदस्य एक-दूसरे पर किस लिए निर्भर रहते हैं-

- A. कौशल, ज्ञान और संसाधनों के लिए
- B. केवल व्यक्तिगत लाभ के लिए
- C. एक-दूसरे के खिलाफ प्रतिस्पर्धा करने के लिए
- D. जिम्मेदारी से बचने के लिए

19. The word 'Personality' originates from the Latin word 'persona', which means-

- A. Human mind
- B. Social status
- C. A theatrical mask
- D. Personal identity

'व्यक्तित्व' शब्द लैटिन शब्द 'पर्सोना' से उत्पन्न हुआ है, जिसका अर्थ है-

- A. मानव मन
- B. सामाजिक स्थिति
- C. एक नाटकीय मुखौटा
- D. व्यक्तिगत पहचान

20. The objective of public speaking may include-

- A. Only to entertain

- B. Only to persuade
- C. Only to educate
- D. To educate, entertain, persuade, or train

सार्वजनिक भाषण का उद्देश्य निम्नलिखित हो सकता है-

- A. केवल मनोरंजन करना
- B. केवल प्रेरित करना
- C. केवल शिक्षित करना
- D. शिक्षित करना, मनोरंजन करना, प्रेरित करना या प्रशिक्षित करना

21. Emotional Intelligence (EI) refers to the ability to-

- A. Avoid emotions completely
- B. Perceive, control, and evaluate emotions
- C. Focus only on other people's emotions
- D. Express emotions without understanding them

भावनात्मक बुद्धिमत्ता (EI) का अर्थ है-

- A. भावनाओं से पूरी तरह बचना
- B. भावनाओं को समझना, नियंत्रित करना और मूल्यांकन करना
- C. केवल दूसरों की भावनाओं पर ध्यान केंद्रित करना
- D. भावनाओं को बिना समझे व्यक्त करना

22. Empathy refers to the ability to-

- A. Ignore others' emotions
- B. Replace emotions with logic
- C. Understand how other people are feeling
- D. Focus only on one's own problems

सहानुभूति का अर्थ है-

- A. दूसरों की भावनाओं की उपेक्षा करना
- B. भावनाओं को तर्क से बदलना
- C. समझना कि दूसरे लोग कैसा महसूस कर रहे हैं
- D. केवल अपनी समस्याओं पर ध्यान केंद्रित करना

23. Social skills contribute to

- A. Reducing teamwork
- B. Making survival in society easier through positive bonds
- C. Increasing misunderstandings
- D. Weakening trust

सामाजिक कौशल इस में योगदान करते हैं

- A. टीम वर्क को कम करने में
- B. सकारात्मक संबंधों के माध्यम से समाज में जीवन को आसान बनाने में
- C. गलतफहमियों को बढ़ाने में
- D. विश्वास को कमजोर करने में

24. Employees with high emotional intelligence are better able to-

- A. Cooperate with others and manage stress
- B. Avoid teamwork
- C. Ignore workplace conflicts
- D. Reduce workplace communication

उच्च भावनात्मक बुद्धिमत्ता वाले कर्मचारी बेहतर सक्षम होते हैं-

- A. दूसरों के साथ सहयोग करना और तनाव का प्रबंधन करने में
- B. टीमवर्क से बचने में
- C. कार्यस्थल के संघर्षों की अनदेखी करने में
- D. कार्यस्थल में संचार कम करने में

25. Situations that create pressure and provoke stress are called-

- A. Stress relievers
- B. Stressors
- C. Stress controls
- D. Stress boundaries

वे परिस्थितियाँ जो दबाव पैदा करती हैं और तनाव उत्पन्न करती हैं उन्हें कहते हैं-

- A. तनाव निवारक
- B. तनाव कारक

- C. तनाव नियंत्रण
- D. तनाव सीमाएँ

26. The primary purpose of a presentation is to-

- A. Entertain the audience only
- B. Increase the length of meetings
- C. Replace written reports
- D. Transfer ideas or information

एक प्रस्तुति का मुख्य उद्देश्य है-

- A. केवल दर्शकों का मनोरंजन करने में
- B. बैठकों की अवधि बढ़ाने में
- C. लिखित रिपोर्ट्स को बदलने में
- D. विचार या जानकारी का आदान-प्रदान करने में

27. Presentation skills generally help individuals-

- A. In many aspects of work and life
- B. In limited work areas only
- C. Only when dealing with technology
- D. Only in academic settings

प्रस्तुति कौशल आमतौर पर व्यक्तियों की मदद करते हैं-

- A. कार्य और जीवन के कई पहलुओं में
- B. केवल सीमित कार्य क्षेत्रों में
- C. केवल प्रौद्योगिकी से संबंधित मामलों में
- D. केवल शैक्षणिक सेटिंग्स में

28. Body language is a part of

- A. Written communication
- B. Verbal communication only
- C. Non-verbal communication
- D. Technical communication

शारीरिक भाषा निम्न का हिस्सा है-

- A. लिखित संचार
- B. केवल मौखिक संचार
- C. गैर-मौखिक संचार
- D. तकनीकी संचार

29. What factors do human relations cover?

- A. Only economic behaviour
- B. Only personal life
- C. Only organizational politics
- D. Human behaviour in personal and workplace settings

मानव संबंध कौन से कारकों को शामिल करते हैं?

- A. केवल आर्थिक व्यवहार
- B. केवल व्यक्तिगत जीवन
- C. केवल संगठनात्मक राजनीति
- D. व्यक्तिगत और कार्यस्थल सेटिंग्स में मानव व्यवहार

30. Trust and integrity are--

- A. Unrelated concepts
- B. Opposite ideas
- C. Interconnected concepts
- D. Unnecessary in workplaces

विश्वास और ईमानदारी हैं-

- A. असंबंधित अवधारणाएँ
- B. विपरीत विचार
- C. आपस में जुड़े हुए अवधारणाएँ
- D. कार्यस्थलों में अनावश्यक

31. Effective communication helps by-

- A. Increasing confusion

- B. Reducing clarity
- C. Building integration and removing misunderstandings
- D. Limiting cooperation

प्रभावी संचार मदद करता है-

- A. भ्रम बढ़ाने में
- B. स्पष्टता कम करने में
- C. एकता स्थापित करने और गलतफहमियाँ दूर करने में
- D. सहयोग को सीमित करने में

32. An interview is used to assess-

- A. Only technical skills
- B. Personality, skills, attitude, and overall conduct
- C. Only physical appearance
- D. Only academic marks

साक्षात्कार का उपयोग मूल्यांकन के लिए किया जाता है-

- A. केवल तकनीकी कौशल
- B. व्यक्तित्व, कौशल, दृष्टिकोण और संपूर्ण आचरण
- C. केवल शारीरिक बनावट
- D. केवल अकादमिक अंक

33. Habit refers to _____

- A. A regular practice or routine
- B. A rare activity
- C. A sudden reaction
- D. A one-time action

आदत का अर्थ है _____

- A. एक नियमित अभ्यास या दिनचर्या
- B. एक दुर्लभ गतिविधि
- C. एक अचानक प्रतिक्रिया
- D. एक बार की क्रिया

34. Good habits are often linked to _____

- A. Laziness
- B. High discipline and self-control
- C. Irregular lifestyle
- D. Stress

अच्छी आदतें अक्सर जुड़ी होती हैं _____

- A. आलस्य से
- B. उच्च अनुशासन और आत्म-नियंत्रण से
- C. अनियमित जीवनशैली से
- D. तनाव से

35. What is Productivity?

- A. The measure of efficiency of production
- B. The speed of machines
- C. The number of employees in an organization
- D. The cost of raw materials

उत्पादकता है _____

- A. उत्पादन की दक्षता का माप
- B. मशीनों की गति
- C. किसी संगठन में कर्मचारियों की संख्या
- D. कच्चे माल की लागत

36. The physiological state of the body affects-

- A. Only physical strength
- B. The mental state of the mind
- C. Only emotional expression
- D. Sleeping habits only

शरीर की शारीरिक स्थिति प्रभावित करती है-

- A. केवल शारीरिक शक्ति को
- B. मन की मानसिक स्थिति को

C. केवल भावनात्मक अभिव्यक्ति को

D. केवल नींद की आदतों को

37. Slouching indicates-

A. Laziness or low confidence

B. Confidence

C. Power

D. Control

झुककर बैठना (Slouching) संकेत देता है-

A. आलस्य या कम आत्मविश्वास को

B. आत्मविश्वास को

C. शक्ति को

D. नियंत्रण को

38. Visual aids help in making the presentation more

A. Confusing

B. Interesting

C. Boring

D. Irrelevant

दृश्य साधन (Visual aids) प्रस्तुति को अधिक बनाने में मदद करते हैं।

A. भ्रमित करने वाला

B. रोचक

C. उबाऊ

D. अप्रासंगिक

39. A SMART goal is one that is -

A. Small, Manageable, Active, Reliable, Tough

B. Simple, Meaningless, Ambiguous, Random, Timeless

C. Structured, Motivated, Accurate, Reasonable, Temporary

D. Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound

एक स्मार्ट लक्ष्य वह है जो

- A. छोटा, प्रबंधनीय, सक्रिय, विश्वसनीय, कठिन हो
- B. सरल, अर्थहीन, अस्पष्ट, रैन्डम, समयहीन हो
- C. संरचित, प्रेरित, सटीक, उचित, अस्थायी हो
- D. विशिष्ट, मापने योग्य, प्राप्त करने योग्य, प्रासंगिक, समयबद्ध हो

40. Which of the following is a barrier to effective communication?

- A. Active listening
- B. Clear language
- C. Feedback
- D. Noise and distractions

निम्नलिखित में से कौन प्रभावी संचार में बाधा है?

- A. सक्रिय सुनना
- B. स्पष्ट भाषा
- C. फीडबैक
- D. शोर और ध्यान भटकाव
