

A-0570

Total Pages : 04

Roll No. -----

CME-101

Memory Enhancement Science

(CME)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 100

Note: This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0570

1

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x26=52]

Q.1. Explain in detail the types of memory and their processes.

स्मृति के प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए और उनकी कार्यप्रणाली को समझाइए।

Q.2. Discuss the neurobiological basis of memory formation.

स्मृति के न्यूरो-जैविक आधार (Neurobiological Basis of Memory) का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Q.3. Elaborate the major theories of forgetting with examples.

भूलने के सिद्धांतों (Theories of Forgetting) की व्याख्या करते हुए प्रत्येक का उदाहरण दीजिए।

Q.4. Compare the roles of yoga, meditation, and mindfulness in enhancing memory.

स्मृति वृद्धि के संदर्भ में योग, ध्यान और माइंडफुलनेस का तुलनात्मक अध्ययन कीजिए।

Q.5. Describe the major memory disorders and their therapeutic interventions.

स्मृति विकारों के प्रमुख प्रकारों (जैसे अमनेशिया, डिमेंशिया आदि) का वर्णन कीजिए और उनके चिकित्सीय हस्तक्षेपों पर चर्चा कीजिए।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

Q.1. Explain the main components of memory.

स्मृति के प्रमुख घटक कौन-से हैं?

Q.2. Define sensory memory and its significance.

संवेदनात्मक स्मृति (Sensory Memory) का अर्थ और महत्व स्पष्ट कीजिए।

P.T.O.

- Q.3. Explain the concept of the Forgetting Curve.
'भूलने वक्र' (Forgetting Curve) की अवधारणा को समझाइए।
- Q.4. Difference between working memory and short-term memory.
कार्यशील स्मृति (Working Memory) और अल्पकालिक स्मृति (Short-Term Memory) में अंतर बताइए।
- Q.5. How does stress affect memory performance?
तनाव (Stress) स्मृति प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करता है?
- Q.6. Describe the Method of Loci for memory enhancement.
स्मृति सुधार के लिए 'लोकी विधि' (Method of Loci) की प्रक्रिया बताइए।
- Q.7. Identify factors that affect memory development in children.
बच्चों में स्मृति विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं?
- Q.8. Briefly explain the core principles of Psycho-Neurobics for memory growth.
स्मृति वृद्धि के लिए मनो-न्यूरोबिक्स के मुख्य सिद्धांतों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
