

A-0321

Total Pages : 04

Roll No. -----

CFN-02

Nutrition in the Community

समुदाय में पोषण

Certificate Course in Food and Nutrition (CFN)

Examination 2026(Feb.)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 100

Note: This paper is of Hundred (100) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : यह प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-0321

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long-Answer-Type Questions)/ (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। [2x26=52]

- Q.1. Why does iron deficiency anemia occur and what are its symptoms?
लौह तत्व अभाव जनित रक्ताल्पता क्यों होती है एवं इसके क्या लक्षण हैं?
- Q.2. Describe the steps in planning and implementing nutrition knowledge related activities.
पोषण ज्ञान सम्बन्धी क्रियाओं की योजना बनाने और उनको कार्यान्वित करने के चरणों का वर्णन कीजिये।
- Q.3. Give information about the diseases caused by iodine deficiency and the measures being taken to prevent them.
आयोडीन की कमी के कारण होने वाली बीमारियों तथा इनकी रोकथाम हेतु किये जा रहे उपायों की जानकारी दीजिए।

- Q.4. Describe the main components of a balanced diet.
संतुलित आहार के मुख्य अवयवों का वर्णन कीजिये।
- Q.5. What is obesity? Describe the complications and treatment of obesity.
मोटापा क्या है? मोटापे की जटिलताओं और उपचार का वर्णन कीजिये।

Section-B/खण्ड-‘ख’

(Short-Answer-Type Questions)/ (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section ‘B’ contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

- Q.1. Write the description of anthropometric measurement methods along with their utility.
शारीरिक माप विधियों का विवरण उपयोगिता सहित लिखिए।
- Q.2. Discuss the diseases caused by iodine deficiency and their prevention measures.
आयोडीन की कमी से होने वाली बीमारियों तथा उनकी रोकथाम के उपायों पर चर्चा कीजिये।

P.T.O.

- Q.3. Describe clinical symptom based nutritional assessment.
नैदानिक लक्षण आधारित पोषण मूल्यांकन का वर्णन कीजिये।
- Q.4. What are the health policy indicators?
स्वास्थ्य नीति संकेतक कौन से हैं?
- Q.5. How is age specific mortality related to nutritional status assessment?
आयु विशिष्ट मृत्यु दर किस प्रकार पोषण स्तर मूल्यांकन से सम्बंधित है?
- Q.6. Describe any two methods of food survey.
खाद्य सर्वेक्षण की किन्हीं दो विधियों का वर्णन कीजिये।
- Q.7. Describe the National Nutrition Prevention Program for Anemia.
राष्ट्रीय पोषण रक्ताल्पता रोग निरोधी कार्यक्रम का वर्णन कीजिये।
- Q.8. Discuss about types of malnutrition in detail.
कुपोषण के प्रकारों के बारे में विस्तृत चर्चा कीजिये।
