

**A-0432**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-304**

**B.A. Yoga (BAY)**

**पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-01**

Examination February, 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-0432**

( 1 )

P.T.O.

uksV

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the various type of complimentary Chikitsa therapies in details.

विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियों का विस्तार से वर्णन करें।

2. Write the principles of Acupressure therapy and describe the treatment method in details.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा के सिद्धांतों को लिखें तथा उपचार विधि का विस्तार से वर्णन करें।

3. Explain the principles of Acupressure therapy and illustrate the benefits and limitations of Acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा के सिद्धांतों की व्याख्या करें और एक्यूप्रेशर चिकित्सा के लाभों और सीमाओं का वर्णन करें।

4. Describe Magnet therapy principles and how it is beneficial for treatment of disease.

चुंबक चिकित्सा के सिद्धांतों का वर्णन करें तथा बताएं कि यह रोग के उपचार के लिए किस प्रकार लाभदायक है ?

5. Describe the Energy Channels & Chakras according to Pranic Chikitsa.

प्रणिक चिकित्सा के अनुसार ऊर्जा चैनलों और चक्रों का वर्णन करें।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on need of Complimentary therapy in modern life style.

आधुनिक जीवनशैली में पूरक चिकित्सा की आवश्यकता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

2. What is Acupressure.

एक्यूप्रेशर क्या है?

3. Write a short note on History of Acupuncture.

एक्यूपंकचर के इतिहास पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

4. Types of magnets.

चुम्बकों के प्रकार।

5. Write the History of Reiki Chikitsa.

रेकी चिकित्सा का इतिहास लिखें।

6. Benefits of Reiki Chikitsa.

रेकी चिकित्सा के फायदे।

7. Methods of Pranik Chikitsa.

प्राणिक चिकित्सा की विधियाँ।

8. Write a short note on limitation of Prana Chikitsa.

प्राण चिकित्सा की सीमाओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

\*\*\*\*\*