

A-0431

Total Pages : 5

Roll No.

BY-303

B.A. Yoga (BAY)

मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0431

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the historical background of psychopathology. Define mental diseases while describing the characteristics of normal and abnormal behaviour.

मनोरोग विज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की व्याख्या कीजिए। सामान्य और असामान्य व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन करते हुए मनोरोगों को परिभाषित कीजिए।

2. What is Stress ? Give a detailed explanation of its meaning, symptoms, causes, and management. How are stress disorders classified ?

तनाव क्या है? इसके अर्थ, लक्षणों, कारणों और प्रबंधन की विस्तृत व्याख्या कीजिए। तनाव विकृतियों को कैसे वर्गीकृत किया जाता है?

3. What are Depression and Mania ? Discuss in detail their meaning, symptoms, causes and treatment with reference to Bipolar Disorder.

अवसाद और उन्माद क्या हैं? द्विध्रुवीय विकृति के संदर्भ में इन दोनों के अर्थ, लक्षणों, कारणों और उपचार की विस्तृत विवेचना कीजिए।

4. What do you understand by Personality Disorders ? Describe the meaning, main symptoms, potential causes and methods of treatment for Antisocial Personality.

व्यक्तित्व विकृतियों से आप क्या समझते हैं? समाज विरोधी व्यक्तित्व के अर्थ, प्रमुख लक्षणों, संभावित कारणों और उपचार के तरीकों का वर्णन कीजिए।

5. What is Mental Retardation? Describe in detail its different degrees (forms), meaning, causes and principles of treatment.

मानसिक दुर्बलता क्या है? इसके विभिन्न स्वरूपों, अर्थ, कारणों और उपचार के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the importance of the Diagnostic Classification of mental diseases.

मनोरोगों के नैदानिक वर्गीकरण के महत्व की व्याख्या कीजिए।

2. What are the main differences between stress and anxiety ?

तनाव और चिंता में मुख्य अंतर क्या है ?

3. Mention any *two* types of Phobia and their symptoms. दुर्भीति के किन्हीं दो प्रकारों और उनके लक्षणों का उल्लेख कीजिए।

4. What are the main methods of treatment for Generalized Anxiety Disorder (GAD) ?

सामान्यीकृत चिंता विकृति के उपचार के प्रमुख तरीके क्या हैं ?

5. Briefly state the main symptoms and causes of Obsessive Compulsive Disorder (OCD).

बाध्यता विकृति के प्रमुख लक्षण और कारण संक्षेप में बताइए।

6. What are the biological and psychological causes of Depression ?

अवसाद के जैविक और मनोवैज्ञानिक कारण क्या हैं ?

7. State the importance of the Methods of Personality Refinement.

व्यक्तित्व परिष्कार की विधियों का महत्व बताइए।

8. How is Learning Disability diagnosed/identified ?

अधिगम असमर्थता की पहचान कैसे की जाती है ?
