

**A-0424**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-201**

**B.A. Yoga (BAY)**

**पातंजल योगसूत्र**

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-0424**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain in detail the meaning and definitions of Yoga.  
योग का अर्थ और परिभाषाओं का विस्तृत विवेचन कीजिए।
2. Describe in detail expedients of Chitta Paasadana.  
चित्त प्रसादन के उपायों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
3. Throw light on the concept of Yama and Niyama in detail.  
यम और नियम पर प्रकाश डालिए।
4. Explain the nature, types and benefits of Prāṇāyāma.  
प्राणायाम का स्वरूप, प्रकार एवं लाभ समझाइए।

5. Describe Kriya Yoga in detail.

क्रियायोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Chitta Bhumis in brief.

चित्तभूमियों को संक्षेप में समझाइए।

2. What is Chitta ? Explain.

चित्त क्या है ? समझाइए।

3. Describe the types and usefulness of Asanas.

आसनों के प्रकार एवं उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

4. What is the difference between Dhāranā and Dhyāna ?

ध्यान और धारणा में क्या अंतर है ?

5. Explain the types of Samādhi.

समाधि के प्रकार समझाइए।

6. What is the nature of God (Ishwar) according to Maharshi Patañjali ?

महर्षि पतंजलि के अनुसार ईश्वर का स्वरूप क्या है ?

7. Explain Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग को समझाइए।

8. Give a general introduction of Patanjali Yoga Sūtra.

पातंजलि योग सूत्र का सामान्य परिचय दीजिए।

\*\*\*\*\*