

**A-0423**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-105**

**B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)**

**पंचमहाभूत**

Examination, Feb., 2026

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-0423**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट** : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the uses of water element in various diseases in detail.

विविध रोगों में जलतत्व के प्रयोगों को विस्तार से लिखिए।

2. Discuss in detail the various methods of Agni Tatva therapy.

अग्नि तत्व चिकित्सा की विविध विधियों का विस्तार से विवेचन कीजिये।

3. Write in detail the concept of Earth element therapy.

पृथ्वी तत्व चिकित्सा की अवधारणा को विस्तार से लिखिए।

4. Describe in detail the method, benefits and precautions of various Pranayamas.

विविध प्राणायामों की विधि, लाभ एवं सावधानियों का विस्तार से वर्णन कीजिये।

5. Discuss the concept of space element therapy and its therapeutic methods in detail.

आकाश तत्व चिकित्सा की अवधारणा एवं इसकी चिकित्सा विधियों का विस्तार से विवेचन कीजिये।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the different types of bandage used in hydrotherapy.

जल चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली विभिन्न प्रकार की पट्टियों का वर्णन कीजिये।

2. Explain the concept of fire element therapy.  
अग्नि तत्त्व चिकित्सा की अवधारणा को समझाइए।
3. Discuss the importance of Earth element therapy.  
पृथ्वी तत्त्व चिकित्सा के महत्व का विवेचन कीजिये।
4. Explain the concept of Air element.  
वायु तत्त्व की अवधारणा को समझाइए।
5. What do you mean by fasting? Describe it.  
उपवास से आप क्या समझते हैं? वर्णन कीजिये।
6. Discuss the precautions related to fasting.  
उपवास से सम्बन्धित सावधानियों का विवेचन कीजिये।
7. Describe the various types of hydrotherapy.  
जल चिकित्सा के विविध प्रकारों का वर्णन कीजिये।
8. Write the importance of earth element.  
पृथ्वी तत्त्व का महत्व लिखिए।

\*\*\*\*\*