

A-0184

Total Pages : 4

Roll No.

MYN-501/MY-501/MY-101

M.A. YOGA (MAY)

(योग के आधारभूत तत्व)

1st Sem./1st Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. ***Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.***

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। ***परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।***

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on the development of Yoga.
योग के विकास पर एक निबन्ध लिखिए।
2. Describe the nature of Yoga in Upanishads.
उपनिषदों में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
3. Give the general introduction of Vedanta Philosophy.
वेदांत दर्शन का सामान्य परिचय दीजिए।
4. Write an essay on Antarang Yoga.
अंतरंग योग पर एक निबन्ध लिखिए।
5. Explain Mantra Yoga in detail.
मंत्र योग को विस्तार पूर्वक समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Purpose of Yoga.

योग का उद्देश्य।

2. Nature of Yoga in Jain Philosophy.

जैन दर्शन में योग का स्वरूप।

3. Yoga in Vedanta Philosophy.

वेदान्त दर्शन में योग।

4. Types of Mantra.

मंत्र के प्रकार।

5. Definitions of Hatha Yoga.

हठयोग की परिभाषाएँ।

6. Biography of Maharishi Patanjali.

महर्षि पतंजलि का जीवन परिचय।

7. Swami Kuvalyananda' contribution in the field of Yoga.

स्वामी कुवल्यनन्द का योग के क्षेत्र में योगदान।

8. Badhak Tattva in Yoga.

योग में बाधक तत्व।
