

A-0193

Total Pages : 4

Roll No.

MY-605/MY-205

M.A. YOGA (MAY)

(निबन्ध)

4th Sem./2nd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write an essay on any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर निबन्ध लिखिए :

1. Nature of Yoga in Vedas.
वेदों के योग का स्वरूप।
2. Effect of yoga on digestive system.
पाचन तंत्र पर योग का प्रभाव।
3. Introduction to Yoga Philosophy.
योग दर्शन का परिचय।

4. Antarang Yoga.

अंतरंग योग।

5. Yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Gyan Yoga.

ज्ञानयोग।

2. Yung's personality theory.

युंग का व्यक्तित्व सिद्धान्त।

3. Kapalabhati according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार कपालभाति ।

4. Nadasandhan.

नादानुसंधान ।

5. Introduction of Kaivalya Pada.

कैवल्य पाद का परिचय ।

6. Types of mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा के प्रकार ।

7. Acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा ।

8. Yoga therapy for high blood pressure.

उच्च रक्तचाप की योग चिकित्सा ।
