

A-0189

Total Pages : 4

Roll No.

MY-601/MY-201

M.A. YOGA (MAY)

(पातंजल योग सूत्र)

3rd Sem./2nd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. ***Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.***

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। ***परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।***

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on Abhyasa Vairagya.
अभ्यास वैराग्य पर निबंध लिखिए।
2. Describe the methods of Chitta Prasadnam.
चित्त प्रसादन के उपायों का वर्णन कीजिए।
3. Describe Antarang Yoga in detail.
अंतरंग योग का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।
4. Describe the Janmadi Panch Siddhi's.
जन्मादि पंच सिद्धियों का वर्णन कीजिए।
5. Describe the nature of Prakriti in detail.
प्रकृति के स्वरूप का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Praman and Viparyaya Vratii.

प्रमाण एवं विपर्यय वृत्ति।

2. Yoga Antaraya.

योग अन्तराय।

3. Kriya yoga.

क्रियायोग।

4. Asana according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार आसन।

5. Dharana according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार धारणा।

6. Sampragyata Samadhi.

सम्प्रज्ञात समाधि ।

7. Ishwar according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार ईश्वर ।

8. Ways to attain Kaivalya.

कैवल्य प्राप्ति के उपाय ।
