

A-0187

Total Pages : 4

Roll No.

MY-504/MY-104

M.A. YOGA (MAY)

(मानव जीव विज्ञान एवं योग)

2nd Sem./1st Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the effects of yoga practices in various diseases related to the digestive system.

पाचन संस्थान से सम्बन्धित विभिन्न व्याधियों में योगाभ्यासों के प्रभावों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Describe in detail the main organs of the respiratory system and their functions.

श्वसन संस्थान के प्रमुख अंगों एवं उनके कार्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the structure and mechanism of the excretory system.

उत्सर्जन तंत्र की संरचना एवं क्रियाविधि का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the functions of the hormones secreted from the anterior lobe of the pituitary gland.

पीयूष ग्रंथि के अग्र खंड से स्रावित होने वाले हार्मोन के कार्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Discuss the functions of pancreas gland and describe the effects of asanas on it.

पैंक्रियाज (अग्न्याशय) ग्रंथि के कार्यों की चर्चा करते हुए उसमें आसनों के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the functions of the autonomic nervous system.
स्वायत्त तंत्रिका तंत्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।
2. Write a short note on Hypothalamus.
हाइपोथैलेमस पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
3. Describe the structure and functions of the pineal gland.
पीनियल ग्रंथ की संरचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
4. Describe any *two* asanas which affect the excretory system.
उत्सर्जन तंत्र को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो आसनों का वर्णन कीजिए।
5. Write a short note on large intestine.
बड़ी आंत पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
6. Explain the difference between the functions of vein and artery.
शिरा एवं धमनी के कार्यों में अंतर स्पष्ट कीजिए।
7. Write a short note on cardiac muscle.
हृदय पेशी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
8. Describe the structure and functions of Mitochondria.
माइटोकॉन्ड्रिया की संरचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
