Roll No. ------------------

**MAPSY-204**

निर्देशन एवं परामर्श

MA Psychology (MAPSY)

2ND Year, Examination-2024 (Dec.)

**TIME: 2 Hours Max Marks: 70**

Note: This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.***Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.***

नोट : यह प्रश्‍नपत्र सत्‍तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्‍डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्‍येक खण्‍ड में दिए गए विस्‍तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्‍नों को हल करना है। ***परीक्षार्थी अपने प्रश्‍नों के उत्‍तर दी गई उत्‍तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्‍त (बी) उत्‍तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।***

**SECTION – A / खण्‍ड -क**

**(Long-answer - type questions)/ (दीर्घ उत्‍तरों वाले प्रश्‍न)**

**Note: Section ‘A’ contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×19=38)**

**नोट : खण्‍ड 'क' में पॉच (05) दीर्घ उत्‍तरों वाले प्रश्‍न दिये गये हैं, प्रत्‍येक प्रश्‍न के लिए उन्‍नीस (19) अंक निर्धारित हैं । शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्‍नों के उत्‍तर देने हैं ।**

1. Explain the need, scope, and significance of guidance in personal, educational, and career contexts.

व्यक्तिगत, शैक्षिक और कैरियर संदर्भ में मार्गदर्शन की आवश्यकता, दायरा और महत्व को समझाइए।

1. What are the essential qualities that define a good counselor? Discuss with examples.

एक अच्छे परामर्शदाता में कौन से आवश्यक गुण होने चाहिए? उदाहरणों के साथ व्याख्या करें।

1. What is the psychodynamic approach in counseling, and how does it address unconscious conflicts?

परामर्श में मनोगत्यात्मक दृष्टिकोण क्या है, और यह अचेतन संघर्षों को कैसे संबोधित करता है?

1. Explain how family counseling helps improve communication and understanding among family members.

परिवार परामर्श किस प्रकार परिवार के सदस्यों के बीच संचार और समझ को बेहतर बनाने में मदद करता है।

1. Discuss the psychological and emotional challenges faced by individuals diagnosed with HIV/AIDS.

एचआईवी/एड्स से पीड़ित व्यक्तियों द्वारा सामना की जाने वाली मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक चुनौतियों का वर्णन करें।

**SECTION – B / खण्ड – ख**

**(Short – answer – type questions)/ लघु उत्तरों वाले प्रश्न**

**Note: Section ‘B’ contains eight (08) short- answer type questions of Eight (08) marks each. *Learners are required to answer any Four (04) questions only.* (4×8=32)**

**नोट : खण्‍ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्‍तरों वाले प्रश्‍न दिये गये हैं, प्रत्‍येक प्रश्‍न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्‍नों के उत्‍तर देने हैं।**

1. Explain the role of a counselor.

परामर्शदाता की भूमिका समझाइये।

1. Explain how guidance and counseling programs contribute to prevent mental health issues.

मार्गदर्शन और परामर्श कार्यक्रम मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की रोकथाम में किस प्रकार योगदान देते हैं।

1. Discuss the therapeutic benefits of role-playing.

रोल प्लयेयिंग के चिकित्सीय लाभों पर चर्चा करें।

1. What is the purpose of using the interview method in counseling?

परामर्श में साक्षात्कार पद्धति का उपयोग करने का उद्देश्य क्या है?

1. Discuss the role of active listening during a counseling session.

परामर्श सत्र के दौरान सक्रिय सुनने की भूमिका पर चर्चा करें।

1. What is the case history method, and why is it important in counseling?

केस इतिहास विधि क्या है और परामर्श में यह क्यों महत्वपूर्ण है?

1. What is directive counseling, and how does it differ from other approaches?

निर्देशात्मक परामर्श क्या है और यह अन्य तरीकों से किस प्रकार भिन्न है?

1. What is eclectic counseling, and why is it a flexible approach?

चयनात्मक परामर्श क्या है और यह एक लचीला दृष्टिकोण क्यों है?