

**A-0065**

**Total Pages : 5**

**Roll No. ....**

**MAHS-11**

**M.A. HOME SCIENCE (MAHS)**

**(Public Health and Community Nutrition)**

**(जन स्वास्थ्य एवं सामुदायिक पोषण)**

**3rd Semester Examination, Session December 2024**

**Time : 2:00 Hrs.**

**Max. Marks : 70**

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define health. Explain various basic indicators of health.

स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य के विभिन्न आधारभूत संकेतकों का वर्णन कीजिए।

2. Define nutrition education. Discuss the methods of imparting nutrition education.

पोषण शिक्षा को परिभाषित कीजिए। पोषण शिक्षा प्रदान करने की विधियों पर चर्चा कीजिए।

3. Explain the causes, symptoms, dietary management and prevention of Protein Energy malnutrition.

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण, लक्षण, आहारिय प्रबंधन तथा रोकथाम का वर्णन कीजिए।

4. Define food insecurity. Mention the factors influencing food security. Explain any *two* programmes running in our country to address food insecurity.

खाद्य असुरक्षा को परिभाषित कीजिए। खाद्य सुरक्षा को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए। खाद्य असुरक्षा के निवारण हेतु हमारे देश में संचालित किन्हीं दो कार्यक्रमों का वर्णन कीजिए।

5. Discuss National Nutrition Policy.

राष्ट्रीय पोषण नीति पर चर्चा कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write about various factors affecting nutritional status.

पोषण स्तर को प्रभावित करने वाले कारकों के विषय में लिखिए।

2. Explain the reasons and dietary management of anemia.

रक्तल्पता के कारण तथा आहारिय प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

3. Define Body Mass Index. Mention the various measurements taken during anthropometric assessment of nutritional status.

शरीर द्रव्य सूचकांक को परिभाषित कीजिए। पोषण स्तर क मानवमितिया आंकलन विधि के समय लिए गए विभिन्न मापों का उल्लेख कीजिए।

4. Write about various types of fad diets.

विभिन्न प्रकार के भ्रामक आहार के विषय में लिखिए।

5. Discuss the nutritional care during emergencies.

आपदाओं के समय की जाने वाली पोषण देखभाल पर चर्चा कीजिए।

6. Write the objectives of ICDS.

समेकित बाल विकास सेवा के उद्देश्य लिखिए।

7. Write the components of primary health caref

प्राथमिक स्वस्थ देखभाल के घटक लिखिए।

8. Define the following :

(a) Nutrition epidemiology

(b) Public Distribution System

(c) National Rural Development Program

निम्न को परिभाषित कीजिए :

(अ) पोषण महामारी विज्ञान

(ब) सार्वजनिक वितरण प्रणाली

(स) राष्ट्रीय ग्रामीण विकास कार्यक्रम

\*\*\*\*\*