

A-0057

Total Pages : 5

Roll No.

MAHS-01

M.A. HOME SCIENCE (MAHS)

(Food Science and Nutrition)

(आहार विज्ञान एवं पोषण)

1st Semester Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट :- यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट :- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. List the measures to control food safety. Explain in detail.

खाद्य सुरक्षा के नियंत्रण के उपायों को सूचीबद्ध कीजिए। विस्तृत व्याख्या कीजिए।

2. Define calorimetry. How many types are there ? Discuss with examples.

ऊष्मामिति को परिभाषित कीजिए। यह कितने प्रकार की होती है ? सोदाहरण चर्चा कीजिए।

3. Explain the classification of proteins in detail.
प्रोटीन के वर्गीकरण को विस्तारपूर्वक समझाइए।
4. Explain the functions, dietary sources and effects of deficiency of thiamine, riboflavin and niacin.
थायमिन, राइबोफ्लेविन तथा नायसिन के कार्यों, आहारिय स्रोतों तथा कमी के प्रभावों की व्याख्या कीजिए।
5. Why is iodine important for the body ? Discuss.
Mention the diseases caused by iodine deficiency.
आयोडीन शरीर के लिए क्यों महत्वपूर्ण हैं ? चर्चा कीजिए।
आयोडीन की कमी से होने वाले रोगों का उल्लेख कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट :- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are nutritional requirements and recommended dietary allowances ? Define.

पोषणीय आवश्यकताओं तथा अनुशंसित आहारिय भत्ते क्या होते हैं ? परिभाषा दीजिए।

2. Explain the functions of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

3. Write about the functions of fat in the body and dietary sources of fat.

शरीर में वसा के कार्यों तथा वसा के आहारिय स्रोतों के बारे में लिखिए।

4. What are the functions of water in the human body ? Give details.

मानव शरीर में जल के क्या कार्य हैं ? विवरण दीजिए।

5. What are the effects/symptoms seen in the body due to deficiency and excess of vitamin A ?

विटामिन ए की कमी तथा अधिकता के शरीर में क्या प्रभाव/लक्षण दिखाई देते हैं ?

6. Discuss the types of dehydration method of food preservation.

खाद्य परिरक्षण की निर्जलीकरण विधि के प्रकारों के बारे में चर्चा कीजिए।

7. Explain the preparations to be done before cooking food.

भोजन पकाने के पूर्व की जाने वाली तैयारियों के बारे में बताइए।

8. What is food spoilage ? Give a brief description about its causes.

खाद्य क्षय क्या है ? इसके कारणों के बारे में संक्षिप्त विवरण दीजिए।
