

A-0053

Total Pages : 5

Roll No.

HSC-201

Bachelor of Arts (BA)

(Food and Nutrition)

(खाद्य एवं पोषण)

2nd Year Examination, December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट :- यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट :- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss in detail the classification, function and sources of carbohydrate.

कार्बोज का वर्गीकरण, कार्य एवं प्राप्ति के साधनों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Define balanced diet. Discuss the various factors affecting balanced diets.

संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए। संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले तत्वों की चर्चा कीजिए।

3. Explain the deficiency disorders of fat soluble vitamins.

वसा में घुलनशील विटामिन्स के कमी के प्रभावों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Define RDA. Explain the factors affecting RDA and uses of RDA.

आर. डी. ए. को परिभाषित कीजिए। आर. डी. ए. को प्रभावित करने वाले कारक एवं उसके उपयोग का वर्णन कीजिए।

5. Explain the following :

(i) Food fortification and enrichment

(ii) Importance of minerals in diet

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए :

(i) खाद्य सम्पूरकता एवं सम्पन्नता

(ii) आहार में खनिज लवणों का महत्व

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट :- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define BMR. Explain the factors affecting BMR.

बी. एम. आर. को परिभाषित कीजिए। बी. एम. आर. को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए।

2. What do you mean by meal planning ? Discuss the factors affecting meal planning.

आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए।

3. Define food adulteration. Give any *four* common food adulterants and methods of testing them.

भोज्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। किन्हीं **चार** सामान्य भोज्य मिलावट के पदार्थों एवं उनके परीक्षण की विधियाँ लिखिए।

4. Define germination. Explain the effect of germination on various nutrients and its importance.

अंकुरण को परिभाषित कीजिए। विभिन्न पोषक तत्वों पर अंकुरण के प्रभाव एवं उसके महत्व को समझाइए।

5. Explain the utility and functions of water in human body.

मानव शरीर में जल की उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

6. What are the various cooking methods ? Explain any *two* advanced cooking methods.

पाक क्रिया की विभिन्न विधियाँ कौनसी हैं ? किन्हीं दो आधुनिक पाक क्रियाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

7. Write a note on maintenance of personal hygiene while cooking food.

भोजन पकाने के दौरान व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक टिप्पणी लिखिए।

8. Explain the nutritional contribution of milk and milk products in Indian diet.

भारतीय आहार में दूध और दूध से बने विभिन्न उत्पादों के पोषकीय मूल्यों का वर्णन कीजिए।
