

**A-1222**

**Total Pages : 5**

**Roll No. ....**

**HSC (N)-121**

**(सामुदायिक पोषण)**

**2nd Semester Examination, Session December 2024**

**Time : 2:00 Hrs.**

**Max. Marks : 70**

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :-** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट :-** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by Protein Energy Malnutrition ? Explain in detail about the causes, classification, symptoms and prevention strategies of Controlling Protein Energy Malnutrition.

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से आप क्या समझते हैं ? प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का वर्गीकरण, लक्षण एवं रोकथाम के उपाय को विस्तार से समझाइए।

2. Describe the factors affecting food choice.

भोजन के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

3. Explain the definition and steps of nutrition education program in detail.

पोषण शिक्षा की परिभाषा एवं पोषण शिक्षा कार्यक्रम के चरण विस्तार पूर्वक लिखिए।

4. Explain the main symptoms, physical changes and nutritional requirements of nutrients during pregnancy in detail.

गर्भावस्था के मुख्य लक्षण, शारीरिक परिवर्तन एवं पोषक तत्वों की माँग को विस्तार पूर्वक समझाइए।

5. Define Anaemia. Explain the main causes of anaemia by outlining its symptoms and signs in detail.

रक्त अल्पता को परिभाषित कीजिए। रक्त अल्पता के कारण, लक्षण और संकेतकों को रेखांकित करते हुए विस्तार से वर्णन कीजिए।

### **Section-B**

**(खण्ड-ख)**

#### **Short Answer Type Questions**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**4×8=32**

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :-** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus.  
क्वाशियोरकर एवं मैरस्मस में अंतर स्पष्ट कीजिए।
2. Describe National Iodine Deficiency disease control program.  
राष्ट्रीय आयोडीन अल्पता विकार नियंत्रण कार्यक्रम की व्याख्या कीजिए।
3. Describe in detail about any *two* of the following :
  - (a) Infant Mortality Rate
  - (b) Benefits of Nutrition Education Program
  - (c) Mid day Meal Programनिम्नलिखित में से किन्हीं दो की व्याख्या कीजिए :
  - (अ) शिशु मृत्यु दर
  - (ब) पोषण शिक्षा कार्यक्रम के लाभ
  - (स) मध्याह्न भोजन योजना
4. Write the main objective and functions of Unicef.  
यूनिसेफ के उद्देश्य तथा कार्य लिखिए।

5. Describe the physical changes occur in old age and problems of elderly.

वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन एवं वृद्धजनों की समस्याओं का वर्णन कीजिए।

6. Explain about integrated child development scheme.

समेकित बाल विकास योजना के संदर्भ में विस्तार से बताइए।

7. Write a brief note on “Mission Inderdhanush”.

मिशन इन्द्रधनुष पर टिप्पणी लिखिए।

8. Discuss the nutritional need of School Age Children.

विद्यालयी बालकों की पोषक आवश्यकताओं पर चर्चा कीजिए।

\*\*\*\*\*