

**A-0353**

**Total Pages : 5**

**Roll No. ....**

**DGC-104**

**Diploma in Guidance and Counseling (DGC)**

**(व्यवहारात्मक एवं संवेज्ञात्मक मुद्दे)**

**1st Semester Examination, Session December 2024**

**Time : 2:00 Hrs.**

**Max. Marks : 100**

**Note :-** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट :** खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the causes of obsessive compulsive disorder which leads to behavioral and emotional problems.

मनोग्रस्तता बाध्यता विकार (obsessive compulsive disorder) के कारण जो व्यावहारिक एवं संवेगात्मक समस्याओं का बढ़ाते हैं।

2. Write an essay on the concept of informed consent, its process and importance.

सूचित सहमति की अवधारणा, उसकी प्रक्रिया, और उसके महत्व पर निबंध लिखिए।

3. Describe the symptoms and treatment options of postpartum depression.

प्रसवोत्तर अवसाद (Postpartum Depression) के लक्षण और उपचार विकल्पों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the causes and ill effects of drug abuse in India. Describe the programmes for prevention of these problems.

भारत में मादक पदार्थों के उपयोग के कारणों एवं कुप्रभावों की व्याख्या कीजिए। इन समस्या के निवारण के लिए कार्यक्रमों का विवरण दीजिए।

5. Define autism spectrum disorder and describe its types.

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार को परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the symptoms of conduct disorder ?

आचरण विकार के कौन-कौनसे लक्षण हैं ?

2. Why is emotional and behavioural awareness important in youth ?

युवाओं में संवेगिक एवं व्यवहार सम्बन्धी जागरूकता क्यों आवश्यक है ?

3. What is bulimia nervosa ? Explain its distinctive features.

बुलिमिया नर्वोसा क्या है ? इसकी विशिष्ट विशेषताओं को सामने रखें।

4. What are the different types of stigma (e.g. public stigma, self-stigma, structural stigma), and what are their effects ?

कलंक के विभिन्न प्रकार (जैसे सार्वजनिक कलंक, आत्म-कलंक, संरचनात्मक कलंक) क्या हैं, और उनके प्रभाव क्या हैं ?

5. Describe the symptoms and treatment options for obsessive-compulsive disorder.

ओब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर के लक्षण और उपचार विकल्पों का वर्णन कीजिए।

6. Differentiate between Generalized Anxiety Disorder (GAD) and Panic Disorder.

सामान्यीकृत चिंता विकार Generalized Anxiety Disorder (GAD) और पैनिक विकार (Panic Disorder) में अंतर बताइए।

7. What is binge eating ? Explain.

बिंज ईटिंग क्या है ? स्पष्ट कीजिए।

8. Highlight the role of family in the mental health of adolescents.

किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य में परिवार की भूमिका पर प्रकाश डालिए।

\*\*\*\*\*