

A-0351

Total Pages : 5

Roll No.

DGC-102

Diploma in Guidance and Counseling (DGC)

(निर्देशन एवं परामर्श के सिद्धान्त एवं कौशल)

1st Semester Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Critically describe the major techniques used for behaviour modification.

व्यवहार परिमार्जन के लिए प्रयुक्त होने वाली प्रमुख प्रविधियों का समीक्षात्मक वर्णन कीजिए।

2. Describe the various aspects of cognitive approach to counselling.

परामर्श के संज्ञानात्मक उपागम के विविध पक्षों का वर्णन कीजिए।

3. Why is it important to incorporate Indian approaches in counselling practices ?

परामर्श पद्धतियों में भारतीय दृष्टिकोण को शामिल करना क्यों महत्वपूर्ण है ?

4. Introduce counselling and describe the micro skills of counselling.

परामर्श का परिचय देते हुए परामर्श के सूक्ष्म कौशलों का वर्णन कीजिए।

5. “Counselling is the need of present life.” Explain this statement with examples.

“परामर्श वर्तमान जीवन की आवश्यकता है।” इस कथन का उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

Section–B

(खण्ड–ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section ‘B’ contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त में टिप्पणियाँ लिखिए :

1. Assumptions of humanistic approach

मानवतावादी दृष्टिकोण की मान्यताएँ

2. Role of Ayurveda in counselling methods

परामर्श पद्धतियों में आयुर्वेद की भूमिका

3. Dream analysis

स्वप्न विश्लेषण

4. Free association

मुक्त साहचर्य

5. Macro skills of counselling

परामर्श के स्थूल कौशल

6. Online counselling

ऑनलाइन परामर्श

7. Vedantic Counselling

वेदान्तिक परामर्श

8. Role of voluntary agencies in the solution of social and mental health problems.

सामाजिक एवं मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के समाधान में स्वैच्छिक एजेंसियों की भूमिका।
