

**A-0478**

Total No. of Pages : 4

Roll No. ....

**CPS-20**

**Bachelor of Education (B. Ed.)**

**4<sup>th</sup> Semester Examination 2024 [Dec.]**

**Guidance and Counseling**

**निर्देशन ँव परामर्श**

*Time : 2 Hours*

*[Maximum Marks : 70]*

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**A-0478**

**(1)**

**P.T.O.**

## Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the problems of guidance in details.

निर्देशन की समस्याओं की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

2. Describe the principles of a Ideal curriculum.

आदर्श पाठ्यक्रम के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

3. Write the main characteristics of counseling. How is directive counseling different from non-directive counseling?

परामर्श की प्रमुख विशेषतायें लिखिए। निर्देशात्मक परामर्श अनिर्देशात्मक परामर्श से किस प्रकार भिन्न है?

4. What do you understand by adjustment? Describe in detail the role of counseling in adjustment.

समायोजन से आप क्या समझते हैं? समायोजन में परामर्श की भूमिका का सविस्तार वर्णन कीजिए।

5. Explain the specific methods of resolving mental conflict and reducing tension.

मानसिक द्वन्द को सुलझाने एवं तनाव को कम करने के विशिष्ट विधियों की व्याख्या कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short-Answer-Type Questions) / (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

(4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the need and importance of guidance.  
निर्देशन की आवश्यकता एवं महत्त्व को स्पष्ट कीजिए।
2. Describe the objectives of educational guidance.  
शैक्षिक निर्देशन के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

3. Discuss the relationship between the counsellor and the counselee.

परामर्शदाता और परामर्शप्रार्थी के मध्य सम्बन्धों की चर्चा कीजिए।

4. Describe the steps, characteristics and limitations of Non-Directive Counseling.

अनिर्देशीय परामर्श के सोपान, विशेषताओं एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

5. Describe the role and responsibilities of a good counselor.

एक अच्छे परामर्शदाता की भूमिका एवं जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए।

6. How psychological tests are useful in Guidance and Counseling?

निर्देशन एवं परामर्श में मनोवैज्ञानिक परीक्षण किस प्रकार उपयोगी हैं?

7. What is the need of Guidance from individual point of view ?

व्यक्तिगत दृष्टिकोण से निर्देशन की क्या आवश्यकता है?

8. Explain the factors influencing mental health.

मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

\*\*\*\*\*