

A-0071

Total Pages : 5

Roll No.

CFN-02

Certificate Course in Food and Nutrition (CFN)

(Nutrition in the Community)

(समुदाय में पोषण)

1st Semester Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. How is obesity determined ? Throw light on the complications, treatment and prevention of obesity.

मोटापे का निर्धारण किस प्रकार किया जाता है ? मोटापे की जटिलताएँ, उपचार एवं रोकथाम पर प्रकाश डालिए।

2. Explain the biochemical methods of determining nutritional level in detail.

पोषण स्तर ज्ञान करने की जैवरासायनिक विधियों को विस्तारपूर्वक समझाइए।

3. Explain the classification of indicators in detail.

संकेतकों के वर्गीकरण को विस्तारपूर्वक समझाइए।

4. Describe the diseases caused by Iodine deficiency. Also, comment on prevention and control of iodine deficiency diseases.

आयोडीन अभाव जनित बिमारियों का वर्णन कीजिए। आयोडीन अभाव जनित रोगों के रोकथाम एवं नियंत्रण पर भी टिप्पणी कीजिए।

5. Discuss nutritional assessment based on clinical symptoms.

नैदानिक लक्षण आधारित पोषण मूल्यांकन की चर्चा कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the different types of food surveys ? Give details.

खाद्य सर्वेक्षण कितने प्रकार का होता है ? विवरण दीजिए।

2. Give details of the symptoms and prevention of Vitamin 'A' deficiency diseases in India.

भारत में विटामिन 'ए' की कमी से होने वाले रोगों के लक्षण एवं बचाव का विवरण दीजिए।

3. What do you understand by age specific mortality rate and cause specific mortality rate ?

आयु विशिष्ट मृत्यु दर तथा कारण विशिष्ट मृत्यु दर से आप क्या समझते हैं ?

4. What are the principles of primary health care ? Explain.

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के सिद्धान्त क्या हैं ? व्याख्या कीजिए।

5. Describe the distance method of imparting nutrition knowledge.

पोषण ज्ञान प्रदान करने की दूरस्थ विधि का वर्णन कीजिए।

6. Comment on the following :

(a) Targeted public distribution system

(b) Functions and sources of Calcium

(c) Dietary fiber

निम्नलिखित पर टिप्पणी कीजिए :

(अ) लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली

(ब) कैल्शियम के कार्य एवं स्रोत

(स) आहारिय फाइबर

7. Comment on consumer unit.

उपभोक्ता इकाई पर टिप्पणी कीजिए।

8. What should be the characteristics of ideal health indicators ? Please Explain.

आदर्श स्वास्थ्य संकेतकों की क्या विशेषताएँ होनी चाहिए ? समझाइए।
