

**A-0070**

**Total Pages : 4**

**Roll No. ....**

**CFN-01**

**Certificate Course in Food and Nutrition (CFN)**

**(Basics Concepts of Food and Nutrition)**

**(आहार एवं पोषण की आधारभूत अवधारणाएँ)**

**1st Semester Examination, Session December 2024**

**Time : 2:00 Hrs.**

**Max. Marks : 100**

**Note :-** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

## Section-A

(खण्ड-क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the various functions of water in the body. Write in detail about water balance in the body.

शरीर में जल के विभिन्न कार्य लिखिए। शरीर में जल संतुलन के बारे में विस्तार से लिखिए।

2. Write the classification, food source and functions of protein.

प्रोटीन का वर्गीकरण, भोज्य स्रोत एवं कार्य लिखिए।

3. Write the classification of carbohydrates and the functions of carbohydrates in the body.

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण एवं शरीर में कार्बोहाइड्रेट के कार्य लिखिए।

4. Write in detail the methods of food preservation.

खाद्य परिरक्षण की विधियों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

5. Write in detail about various methods of cooking food.

भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के बारे में विस्तार से लिखिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write about different types of nutritional status.

विभिन्न प्रकार की पोषण स्थितियों के बारे में लिखिए।

2. Write the functions of Vitamin D group.

विटामिन डी समूह के कार्य लिखिए।

3. Write the principles of food preservation.

खाद्य परिरक्षण के सिद्धान्त लिखिए।

4. Describe the main reasons for spoilage of food items.

खाद्य पदार्थों के खराब होने के मुख्य कारणों का विवरण दीजिए।

5. What is PFA law ? What is this law used for ?

पी.एफ.ए. कानून क्या है ? इस कानून का प्रयोग किस लिए किया जाता है ?

6. Write about the substances used to add colour to food items.

खाद्य पदार्थों में रंग के लिए मिश्रित किए जाने वाले पदार्थों के बारे में लिखिए।

7. Write measures to improve the nutritional quality of food items.

भोज्य पदार्थों में पोषणीय गुणवत्ता को सुधारने के उपाय लिखिए।

8. Write the things to be kept in mind for food storage.

खाद्य भण्डारण हेतु ध्यान में रखने योग्य बातें लिखिए।

\*\*\*\*\*