

A-1289

Total Pages : 4

Roll No.

BYN-101

(योग परिचय)

(Introduction of Yoga)

1st Semester Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट :- यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट :- खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on the history of yoga.

योग के इतिहास पर एक निबन्ध लिखिए।

2. Give the general introduction to Gherand Samhita.

घेरण्ड संहिता का सामान्य परिचय दीजिए।

3. While giving the life sketch of Swami Kuvalyanand Ji. Describe in detail his Contribution in the field of Yoga.

स्वामी कुवल्ल्यानन्द जी का जीवन परिचय बताते हुए योग के क्षेत्र में उनके योगदान का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe the methods to achieve Kaivalya.

कैवल्य प्राप्ति के उपायों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the Chitta Vritthi in detail.

चित्त वृत्तियों को विस्तार से समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट :- खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Importance of yoga.

योग का महत्व।

2. Bhakti Yoga.

भक्ति योग।

3. Types of Niyama's.

नियमों के प्रकार।

4. Samadhi according to Gherand Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार समाधि ।

5. Biography of Gorakshanath ji.

गोरक्षनाथ जी का जीवन परिचय ।

6. Nature of Prakriti.

प्रकृति का स्वरूप ।

7. Types of Chitta Bhumis.

चित्त भूमियों के प्रकार ।

8. Types of Bhakta.

भक्त के प्रकार ।
