

A-0207

Total Pages : 4

Roll No.

BY-304

B.A. YOGA (BAY)

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-01)

3rd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0207/BY-304

(1)

P.T.O.

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by complementary therapy ? Describe any three types of complementary therapy methods.

पूरक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं तीन प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the history of acupressure therapy in detail.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा के इतिहास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Describe the meaning of magnet therapy and types of magnets in detail.

चुम्बक चिकित्सा का अर्थ एवं चुम्बक के प्रकार का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Explain the nature of Prana and write any *four* precautions for Prana Chikitsa.

प्राण के स्वरूप को समझाइए तथा प्राण चिकित्सा की किन्हीं चार सावधानियों को लिखिए।

5. Describe the precautions and benefits of acupuncture therapy in detail.

एक्यूपंकचर चिकित्सा की सावधानियाँ एवं लाभों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the energy centers of Prana in Prana Chikitsa ?

प्राण चिकित्सा में प्राण के ऊर्जा केन्द्र कौन-कौन से हैं ?

2. Explain the general method of acupuncture therapy.

एक्यूंपंकचर चिकित्सा की सामानय विधि समझाइए।

3. What do you understand by Prana Chikitsa ?

प्राण चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?

4. Write the names and uses of any *two* equipments used in acupressure.

एक्यूप्रेसर में प्रयोग होने वाले किन्हीं दो उपकरण के नाम एवं प्रयोग लिखिए।

5. Explain the concept of complementary therapy.

पूरक चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

6. Explain the difference between Reiki therapy and Prana therapy.

रेकी चिकित्सा एवं प्राण चिकित्सा में अंतर स्पष्ट कीजिए।

7. Explain which practices are helpful in Reiki therapy.

रेकी चिकित्सा में कौन सी साधनाएँ सहायक होती है ? समझाइए।

8. Write the method of prana chikitsa in any one disease.

किसी एक रोग में प्राण चिकित्सा की प्रयोगविधि लिखिए।
