

A-0204

Total Pages : 4

Roll No.

BY-301

B.A. YOGA (BAY)

(जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा)

3rd Year Examination, Session December 2024

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the methods of internal use of water.

जल के आंतरिक प्रयोग की विधियों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the causes and symptoms of depression and describe the use of hydrotherapy in depression.

अवसाद के कारण एवं लक्षणों का वर्णन करते हुए अवसाद में जल चिकित्सा के प्रयोग का वर्णन कीजिए।

3. Describe the properties and principles of mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा के गुण एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the causes, symptoms and uses of mud therapy for any *two* skin diseases.

किन्हीं दो त्वचा रोगों के कारण, लक्षण एवं मिट्टी चिकित्सा के उपयोग बताइए।

5. Describe earth therapy for heart diseases.

हृदय रोगों की पृथ्वी चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the precautions of hydro therapy.

जल चिकित्सा की सावधानियों का वर्णन कीजिए।

2. Write the precautions for hip bath.

हिप बाथ की सावधानियाँ लिखिए।

3. Explain the benefits of steam bath.

भाप स्नान के लाभों को समझाइए।

4. Write the suitable water treatment for constipation.

कब्ज की उपयुक्त जल चिकित्सा लिखिए।

5. Write the therapeutic benefits of mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा की चिकित्सकीय लाभ लिखिए।

6. Write the main properties of mud.

मिट्टी के प्रमुख गुण लिखिए।

7. Explain the benefits of mud in low blood pressure.

निम्न रक्तचाप में मिट्टी के लाभ बताइए।

8. Write the uses of mud in constipation.

कब्ज में मिट्टी के उपयोग लिखिए।
